

Obtinerea  
dorintelor tale ,  
Lasand  
subconstientul  
sa lucreze  
pentru tine

# Dedicatie

" Niciodată nu va pierde niciun bine!! Ceea ce a fost, va trăi ca înainte."

--Browning.

- „Am ajuns la cunoștința că tot ce face Dumnezeu dăinuiește în veci, și la ceea ce face El nu mai este nimic\* de adăugat și nimic de scăzut, și că Dumnezeu face așa pentru ca lumea să se teamă de El.

<sup>15</sup>Ce\* este a mai fost și ce va fi a mai fost; și Dumnezeu aduce iarăși înapoi ce a trecut.

--Eclesiastul 3: 14. 15

Aceste pagini, revărsarea unei inimi pline, ma inclin cu evlavie in memoria unui om care a fost înțelept și sfânt, învățător și ghid, și prietenul meu drag, judecătorul T. Troward.

# Cuvant ÎNAINTE

" Tot ceea ce am dorit, sperat sau visat legat de bine, va exista, nu înfățișarea lui, ci el însuși."

--Browning.

„Ce\* a fost va mai fi și ce s-a făcut se va mai face; nu este nimic nou sub soare.:

--Eclesiastul 1:9.

Înțelepții secolelor, fiecare folosind tinctura gândului cu esența sa sufletească, s-au unit spunându-ne că: „Cum gândește omul în inima lui, așa este și el”. S-a stabilit prin experiența veacurilor că legea este întotdeauna aceeași. Dar

\*Cum va fi ceva în inima lui, pentru ca numai bunătatea să înflorească și să se coacă în fapte bogate și rezultate rare? Care este secretul aparent misterios prin care metalul plictisitor al vieții este transmutat în baterie prețioasă?

Este scopul meu să vă spun acest lucru în această mică carte. . Doresc să cristalizez monedele de inimă ale veneratului meu maestru, judecătorul Thomas T. Troward, reflectate prin oglinda minții și a sufletului meu. Am adoptat ca mijloc de exprimare, stilul de dialog, familiar tuturor studenților celui mai mare dintre toți filozofii speculativi, Platon. Sunt convinsă, prin ani de studiu a acestei minți aproape supraumane, că această formă literară este cea mai calculată indeaproape pentru a transmite cele mai subtile nuanțe de sens, cea mai bogată profunzime a sunetului sufletesc. Știu că cititorii mei vor fi de acord cu mine că dacă se vor pune în locul meu, ca studenți, și mă lasă să le răspund așa cum mi-a răspuns maestrul meu, le va clarifica interesul și le va intensifica bucuria față de aceste lecții.

Ceea ce vreau să iti transmit în mod special în aceste pagini este metoda de gândire științifică corectă și de a trezi în tine dorința de a încerca să folosești această metodă pentru a-ți forma obiceiul de a gândi NUMAI gândurile pe care vrei să le vezi cristalizate într-o realizare sau un rezultat demn. În plus, vreau să iti îndrept gândurile spre o mai bună înțelegere a aceluși Duh al lui Dumnezeu, sau Bine, care arată calea către zorii trandafiri ai unei noi civilizații. Rapiditatea cu care se schimbă ideile despre om face ca omenirea să realizeze că această nouă civilizație se manifestă deja printr-o înțelegere mai clară a relației dintre om și Creatorul său.

Nota cheie epocală a generației prezente este că mintea este împărăția în care omul domnește suprem. După cum spune poetul, „Aș fi putut fi o brută, dar nu aș scufunda cântarul”.

În încercarea de a folosi în mod conștient puterea gândirii, determinând-o să producă rezultatele materiale dorite, omenirea începe să înțeleagă indispensabilitatea controlului absolut.

Ideea mea principală în transmiterea acestui mesaj este să vă fie mai ușor să trăiți în conștiința trează ora de ora că vi s-a dat stăpânire asupra oricărei circumstanțe adverse și starea care poate apărea. Utilizarea conștientă a puterii creatoare a gândirii pentru a vă proteja și ghida, precum și pentru a vă asigura, este posibilă numai prin înțelegerea „relațiilor naturale dintre acțiunea mentală și condițiile materiale”.

Citirea acestor lecții ar trebui să fie cu hotărârea fermă de a gândi rațional și eficient la fiecare cuvânt, pentru ca sensul deplin al fiecărui gând să poată fi bine înțeles. Puterea-gândire este împărăția lui Dumnezeu din noi, creând întotdeauna rezultate în formele noastre fizice corespunzătoare gândirii noastre susținute obișnuite. După cum a spus Troward, „Gândirea este singura acțiune a minții. Prin gândurile tale obișnuite, crezi eternitatea corespunzătoare condițiilor fizice, pentru că astfel crești nucleul care atrage spre sine propria sa corespondență, în ordinea cuvenită, până când lucrarea terminată se manifestă pe plan material.” Acesta este principiul pe care îl vom

folosi la elaborarea unei baze simple și raționale, de gândire și acțiune prin care putem aduce în expresie exterioară orice scop dorit. Să lucrăm împreună în acest scop.

G.B. TROWARD-

## FILOSOF SI INTELEPT

Una dintre mințile și sufletele cu adevărat mari ale vremurilor moderne - și într-adevăr din orice timp - a fost Thomas Troward, regretatul judecător divizional din Punjab, India. Despre scrierile sale, regretatul William James De la Harvard a spus: „De departe cea mai capabilă afirmație a acelei psihologii pe care am întâlnit-o vreodată, frumoasă prin claritatea ei susținută de gândire și stil, o declarație cu adevărat clasică”. Boston Transcript a declarat editorial: „Autorul se dezvăluie ca fiind cel mai profund gânditor pe care l-am întâlnit vreodată pe acest subiect”. Regretatul Arhidiacon Wilberforce, când i-a scris lui Troward, și-a semnat: „Elevul tău recunoscător”.

Răspunzând numeroaselor solicitări din partea prietenilor și admiratorilor lui Troward pentru o privire mai intimă asupra acestui mare om, am plăcerea să vă prezint câteva faze din viața lui de zi cu zi așa cum le-am văzut în timp ce studiam cu el. Acestea pot fi cu atât mai interesante din cauza faptului că m-am bucurat de unicul privilegiul de a fi singura eleva căruia i-a dat vreodată instrucțiuni personale,

## VIATA TIMPURIE A UNUI GENIU

Thomas Troward s-a născut în Ceylon, India, în anul 1847, din părinți englezi și strămoși Hughenoți. Când era destul de mic, a fost trimis în Anglia pentru a fi educat la Burmshtead Grammar School, dar a fost cel mai nemulțumit acolo, deoarece nu se putea adapta pe deplin la viața banală a școlarului englez. Mai târziu, când și-a continuat educația în frumoasa insula Jersey, farmecul ei a intrat în sângele lui

și acolo a ramas. Poate vechea tulpina hughenotă din el a găsit un element favorabil în semi-Mediul francez al colegiului. La vârsta fragedă de Optsprezece ani înclinația naturală a minții sale a început să se afirme și a câștigat medalia de aur la Helford College pentru literatură.

Când si-a finalizat studiile, Troward s-a dus in Londra pentru examenul Indian Civil Service, unul foarte rigid, pe care l-a promovat cu mare credit. s-a întors în India la vârsta de douăzeci și doi de ani în calitate de Comisar Asistent. Un incident care s-a petrecut în timpul examinării sale a prefigurat tendința vieții care urma să înlocuiască cariera judiciară de reglementare când cei douăzeci și cinci de ani de serviciu expirasera.

# CAPUL TAU NU ESTE UNUL COMUN, TINERE OM

Unul dintre subiecte, lăsat pentru finalul examinării, a fost metafizica. Troward era destul de nepregătit pentru asta, neavând timp de cercetare și nici nu cunoștea ce cărți să citească pe acest subiect, așa că a meditat la el la primele ore ale dimineții și a completat lucrarea cu propriile lui opinii. Examinatorul, citind-o, a rămas uimit și a întrebat „Ce manual ai folosit pentru această lucrare?”

— Nu aveam nicio carte de teste, domnule. răspunse Troward. „Am scris-o din cap”.

„Ei bine, atunci, tinere”, a fost comentariul examinatorului, „capul tău nu este unul obișnuit și, dacă nu mă înșel, vom auzi din nou de tine”.

În timpul carierei lui Troward în India, munca sa oficială l-a ținut foarte ocupat. recreerea sa se petrecea adesea cu pânze, vopsele și pensule. Era un artist fără nici o abilitate rautacioasa, în special în subiecte marine și câștigase mai multe premii la expoziții de artă din Anglia. îi plăcea să studieze tomurile tradiției indiene sacre sau scripturile evreilor și ale altor popoare antice. În timp ce studia aceste subiecte profunde, i s-a desfășurat, ca într-o viziune, un sistem de filozofie care aducea cu sine nu numai liniște sufletească, ci și rezultate fizice în sănătate și fericire.

Când a fost eliberat de sarcinile sale împovărătoare de la Curtea Indiei, s-a întors în Anglia, unde a dat naștere unui manuscris de câteva sute de folii. La acea vreme nu avea cunoștințe despre Mental Science Christian Science, Noua Gândirea sau oricare dintre „ismele” gândirii moderne. opiniile sale au fost rezultatul unei medicamentatii solitare și al unui studiu profund al scripturilor. Prima ediție a acum faimoasei „Prelegeri de la Edinburgh” a fost publicată în 1904. A fost primită cu opinia aproape unanimă că valoarea ei nu poate fi supraestimată, așa cum a fost adevărat pentru volumele sale ulterioare. „Misterul Bibliei și Semnificația Bibliei” s-a dovedit a fi deosebit de atractivă pentru biserici. Cărțile sale, prin pură valoare, și-au găsit drumul aproape în toată lumea. Numai în Statele Unite s-au vândut peste 50.000 de exemplare. Poate că nimeni nu a fost mai uimit de primirea lor caldă decât autorul lor simplu și iubitor de distracție.

## O DESCRIERE INTIMA

Din punct de vedere fizic, judecătorul Troward nu era tipul obișnuit de englez, ci semăna mai degrabă cu un francez, de statură medie, și nu depășise cinci picioare și șapte inci. avea tenul închis la culoare, cu ochi mici și strălucitori, un nas mare și o frunte lată. Când l-am cunoscut, avea o mustață căzută presărată cu gri.

el avea înfățișarea unui student și a unui gânditor, așa cum este indicat în scrierile sale.

Maniera lui era simplă și naturală și a exemplificat un spirit de moderație în toate lucrurile. Nu l-am văzut niciodată nerăbdător sau sa rosteasca un cuvânt rău, iar cu familia lui a fost întotdeauna blând și grijuliu. părea să depindă în întregime de doamna Troward pentru conducerea gospodăriei. Numai în intimitatea căminului său și-a dezvăluit în întregime fermecătoria

genialitate și prietenie radiantă. Maniera lui de după cină era una de lejeritate liniștită și un umor sclipitor. Intra în

conversațiile sau jocurile de societate ale familiei cu spiritul unui băiat. nu-i păsa de distracțiile publice.

Într-o seară, după o cină excelentă cu supă, cu friptura de miel, legume, salată, desert și vin, a rostogolit o țigară și, spre marea mea surprindere, mi-a oferit-o cu întrebarea: „Fumați? ” Primind un răspuns negativ, a început să fumeze el însuși. Observând expresia mea pe care n-am stiut sa o ascund, de surpriză, el a remarcat: „De ce ar trebui să fii șocat de orice pentru care poți să-i mulțumești lui Dumnezeu?” Pot să-i mulțumesc lui Dumnezeu pentru o țigară după, eventual o secundă, dar niciodată pentru a treia. și-a terminat tigara, apoi, fiica lui cea mică, Budeia, a cântat la vioară pentru noi. Am observat că a devenit complet absorbit de frumoasa armonie. mi-a spus după aceea că, deși îi plăcea foarte mult să asculte muzică, nu era în niciun caz un muzician.

Deși Troward nu era un pasionat al sporturile în aer liber, iubea natura și stătea ore în șir lângă mare cu schița cartii lui, sau se

conecta în meditație solitare. a spus că au fost momente în care a obținut cele mai bune inspirații în timp ce mergea în aer liber. m-a invitat adesea să merg cu el, deși deseori părea să fie inconștient de prezența mea, fiind complet absorbit de propriile sale gânduri.

## ADEVARUL DIN TRANSA

Uneori cădea într-un leșin asemănător transei (pisica lui malteză pe masă lângă el), leșinul durand uneori ore întregi. În asemenea momente, membrii familiei sale aveau o grijă deosebită să nu-l deranjeze. Când ieșea din aceste lipsuri ale simțurilor, el nota adevărurile care i-au fost revelate. Odată ce a scris pe un caiet de notite: „EU SUNT” este cuvântul puterii. Dacă crezi că gândul tău este puternic, gândul tău este puternic.”

Ar putea fi interesant să ne amintim că autorități precum Barnett și noua Enciclopedie Americană, în biografia lor despre Socrate, menționează experiențe similare de transă cu ale lui. În timp ce slujea în armata greacă, Socrate și-a găsit brusc picioarele aparent înrădăcinate pe pământ, unde a rămas în transă timp de douăzeci și patru de ore. s-a trezit cu un cunoaștere spirituală care i-a transformat viața și, mai târziu, viața multor alora. Asemănarea vieții acestui atenian filozof cu cel al lui Troward este că ambii s-au bazat în principal pe intuiție și bun simț pentru teoria și sistemul lor de viață.

O diferență între învățătura lui Troward și cea a Științei Creștine este că el nu neagă existența unei lumi materiale. Dimpotrivă, el învață că toată existența fizică este o manifestare corespunzătoare concretă a gândului care a dat naștere. Unul este o completare a celuilalt.

Odată l-am întrebat cum se poate împărtăși altora adevărurile profunde pe care le-a predat. „Fiind ei”, a răspuns el. „Motto-ul meu este: „A fi și a nu poseda, este marea bucurie de a trăi”.

## URMAND UN GHID DE INCREDERE

Judecătorul Troward, deși modest și retras în obiceiurile sale de vorbire și lent în a-și exprima o opinie personală, a fost întotdeauna dispus să discute orice subiect actual, dar extrem de reticent

și neînțelegător față de propriile sale scrieri. Niciodată, din câte știu, nu le-a menționat niciodată decât dacă a fost abordat pe acest subiect. Ca profesor, a fost pozitiv, direct și întotdeauna impersonal.

Când lecția noastră se ținea în casă, stătea mereu pe un scaun mare Morris și, părând că nu-și dă seama de prezența mea, se gândea cu voce tare. Să-i urmezi gândul era ca și cum ai urma un ghid de încredere prin cele mai dificile locuri, cele mai întunecate și mai puțin căutate regiuni ale gândirii. După cum am urmărit, personalitatea bărbatului a devenit obscură, iar eu eram doar

conștienta de vocea clară, poruncitoare și de lumina torței interioare pe care o purta. Era, fără îndoială, destul de firesc că acela care a arătat atât de clar adevăratul sens al individualității ar trebui în învățătura sa să trădeze puțin din elementul personal sau emoțional.

După ce am fost ghidată cu atenție către cele mai reconfortante concluzii, în aceeași manieră liniștită și modestă ca la începutul călătoriei noastre mentale, ghidul meu mi-a amintit cu blândețe că mi-a dat câteva

sugestii pe care le-aș putea urma dacă aș fi înclinată, dar care au fost oferite doar în spiritul prietenos al unui coleg de călătorie. El a încercat întotdeauna să-mi imprime că orice efort pentru a realiza mental controlul (care, la rândul său, însemna controlul circumstanțelor) ar trebui întreprins cu încredere absolută în succes.

Durata unei lecții depindea de capacitatea mea de a absorbi ceea ce îmi spunea. Dacă ar fi fost convinsă că cincisprezece sau treizeci de minute că am înțeles destul de firesc motivul pentru care, de exemplu, „Dacă un lucru este adevărat”. Există un fel în care este adevărat”, a fost încheiată acea lecție. Dacă mi-a luat o oră sau mai mult să intru în spiritul gândului său, lecția a fost prelungită. La sfârșitul unei lecții, el ar remarca în liniște: " Nu uita niciodată că „căutarea” are „găsirea” drept corelativ: „ciocănirea”, „deschidere”. Cu această declarație liniștitoare, el își aprindea lanterna și păși în densitatea nopții pentru a merge trei mile până la casa lui.

/

## UN FILOSOF IUBITOR DE CASA

Fiind un bărbat iubitor de casă, Troward s-a bucurat de grădina lui de flori și de intimitatea casei sale, pe care o dotase cu tot confortul. II placea în special izolarea studioului și a biroului său, care au fost aranjate pentru a satisface nevoile și dispozițiile sale personale.

studioul lui era în partea cea mai îndepărtată a casei și aici

avea să petreacă ore întregi de relaxare cu pânze și vopsea.

Biroul lui, totuși, era la parter și la el se retragea pentru meditație și cercetare, de obicei la primele ore ale dimineții. Lucra rar noaptea.

Își petrecea cea mai mare parte a zilei pictând usi. Când nu s-a alăturat familiei sale la ora cinei, doamna Troward a plecat în căutarea lui. L-a găsit în garsoniera lui, complet îmbrăcat, întins pe canapea într-o stare de colaps fizic. Aproximativ o oră mai târziu a murit. Doctorul a spus că moartea a fost cauzată de hemoragia creierului. Sunt sigur că Troward ar fi spus: „Pur

și simplu trec de la limitat la nelimitat”. A murit la 16 mai 1916, la șaizeci și nouă, în aceeași zi în care arhidiaconul Wilberforce a fost depus în odihnă în Westminster Abbey. Nu era o legătură obișnuită care îi lega pe acești doi bărbați, așa cum veți observa în reproducerea scrisorii care urmează, ultima scrisoare a lui Troward către mine.

Thomas Troward privea moartea la fel așa cum privea călătoriile dintr-o țară în alta. Mi-a făcut remarci de mai multe ori că era interesat de viața de dincolo și era gata să plece. Singura lui preocupare părea să fie durerea pe care i-ar provoca soției și familiei sale. Când a venit momentul, plecarea lui a fost exact ceea ce și-ar fi dorit să fie.

Sper că aceste câteva atingeri intime vor oferi prietenilor și admiratorilor lui Troward informațiile pe care le doresc despre el. Voi adăuga o notă mai personală pentru tine prezentând aici una dintre primele sale scrisori către mine, cu facsimilul scrisului său de mână.

31 Stanwick Rd.,  
Vest Kensington,  
al 8-lea nov.  
1912

Stimata doamna Swink,

Cred că ar fi bine să-ți scriu câteva rânduri cu privire la studiile propuse de tine cu mine, deoarece mi-ar pare rău sa ai vreo înțelegere greșită și, astfel, să suferi vreo dezamăgire.

dragă D-na. Swink,

Cred că ar fi bine să-ți scriu câteva rânduri cu privire la tine mi-a propus studii cu mine, așa cum ar trebui să-mi pare rău pentru tine sub orice neînțelegere și așa de la suferi orice dezamăgire.

Am studiat subiectul acum câțiva ani și am o cunoștință generală cu caracteristicile principale ale majorității sistemelor care, din păcate, ocupă atenția în multe cercuri în prezent, cum ar fi Teozofia, Tarotul, Cabala și altele asemenea, și nu ezit să spun că, după părerea mea, toate felurile și descrierile așa ziselor studii oculte sunt în opoziție directă cu adevăratul Adevăr dătător de viață; și, prin urmare, nu trebuie să vă așteptați la vreo învățătură pe astfel de linii ca acestea. Auzim multe în aceste zile despre „Inițiere”; dar, credeti-ma, cu cât încerci mai mult să devii un așa-zis „Inițiat” cu atât te vei îndepărta de Viața Vie. Vorbesc după mulți ani de studiu și considerație atentă când spun că Biblia și Revelația ei despre Hristos este un lucru care chiar merită studiat, și acesta este un subiect amplu suficient în toată conștiința, îmbrățișând așa cum o face viața noastră exterioară a preocupărilor de zi cu zi, precum

și izvoarele interioare ale vieții noastre și tot ceea ce putem concepe în termeni generali despre viața în nevăzut după ce trupul se duce către moarte.

Ai exprimat un grad foarte mare de încredere în învățătura mea și, dacă încrederea ta este de așa natură încât vrei, așa cum spui, să te pui în întregime sub îndrumarea mea, nu pot decât sa-ti spun sa o accepti ca pe o responsabilitate foarte serioasă și ar trebui să-ți ceară să dai dovadă de această încredere refuzând să cercetezi așa-numitele „mistere” pe care ți-aș interzice să le cercetezi. Vorbesc din experienta; dar rezultatul va fi că o mare parte din învățătura mea va părea a fi foarte simplă, poate într-o mare masura dogmatica, și veți spune că ați auzit multe despre ea înainte. Credință în Dumnezeu, rugăciune și închinare, abordarea Tată prin Hristos – toate acestea vă sunt într-un anumit sens familiar; și tot ce pot spera să fac este poate să aduc puțin mai multă lumină asupra acestor subiecte, astfel încât să devină pentru tine, nu doar cuvinte tradiționale, ci fapte vii prezente. Am fost astfel explicit, deoarece nu vreau să aveți nicio dezamăgire; și, de asemenea, ar trebui să spun că așa-zisele noastre „studii” vor fi doar conversații amicale în momentele în care le putem încadra, fie că vii tu la noi acasă, fie eu la a ta, după cum poate fi cel mai convenabil la momentul respectiv. De asemenea, vă voi împrumuta câteva cărți care vă vor fi de ajutor, dar sunt foarte puține și în niciun caz „oculte”.

Acum, dacă toate acestea se potrivesc cu propriile tale idei, sunt sigur că vom fi foarte bucuroși să te vedem la Ruan Manor și vei descoperi că locuitorii de acolo, deși puțini, sunt foarte prietenoși și

cartierul este frumos. Dar, pe de altă parte, dacă simți că vrei un alt tip de învățare, nu va simțiți deranjata sa spuneti asta; numai că nu veti găsi niciodată un înlocuitor pentru Hristos.

Am încredere că nu vă va deranja să vă scriu așa, dar nu vreau să veniți până în Cornwall și apoi să fiți dezamăgita.

Cu stima

Cu stimă, (Semnat) T. Troward

# Cuprins

Dedicația	2
Cuvânt înainte	3
Judecător Thomas T. Troward, Filozof și Sage	6
Lecție I-Interpretare cel Cuvântul	16
Lecție II- <i>ow</i> la obține Ce tu Vreau	21
Lecție III- <i>ow</i> a trece peste Condiții adverse	34
Lecție IV-Întărirea Ta Will	49
Lecție V-Faking Ta Subiectiv Minte Muncă pentru Tu	57
Lecție VI- <i>noastră</i> <i>elps</i>	75
Lecție VII-Punerea Ta Lecții în Practica	81

Atingerea pe tine Dorinte  
 La fel de spuse De  
 Wke Sage lui Elev

Wake Sage : Troward a lui Troward filozofie la fel de predat  
 la a luinunmai personal elev, Genevieve Behrend.

Wake Elevul : *umanitate* la mare.

## Lecția I

### Interpretarea cuvântului

Simțind că o explicație a unora dintre cuvintele folosite într-un mod neobișnuit în aceste lecții poate fi de ajutor studentului, vă ofer aici o listă de astfel de cuvinte, împreună cu interpretarea și referințele mele de la Troward.

#### Absolut

„Ce este liber de limită, restricție sau calificare”.  
(Webster.)

„O idee din care elementele timpului și spațiului sunt cu totul absente”. (Troward.)

Exemplu: Gândirea în absolut ar însemna pur și simplu să insiste asupra calităților intrinseci ale iubirii fără a face referire la cine iubești sau la diferitele forme prin care iubirea se exprimă.

Mintea este absolută datorită reacției sale de sine.

## Fiinta

Viața, acea putere neformată a vieții care controlează circumstanțe și condiții. Citiți „Semnificația Bibliei și misterul Bibliei” a lui Troward, paginile 77-79.

## Credința

O anumită calitate a puterii creatoare a gândirii, care se manifestă pe plan extern în corespondență exactă cu calitatea credinței întreținute. Dacă crezi că corpul tău este supus bolii, atunci puterea creatoare a gândirii bolii are ca rezultat un corp bolnav. Citiți „Prelegerile de științe mentale din Edinburgh” a lui Troward, pagina 14.

## Corp

Instrumentul prin care gândurile și sentimentele sunt exprimate. Plicul sufletului.

## Creier

Instrumentul prin și în care acțiunea Minții Părintelui Universal se exprimă într-o formă specifică ca gânduri individuale. Creierul nu este mintea, ci instrumentul minții.

## Hristos

O stare de conștiință care este cu totul bună și o calitate a sentimentului care se manifestă sub formă fizică. Cel mai perfect concept spiritual.

## Circumstanțele

Efectul exterior care corespunde tendinței interioare de gândire.

## Concepție

William James spune „...nu indică nici starea mentală, nici ceea ce înseamnă starea mentală, ci relația dintre cele două”.

## Concentrarea

„Aducerea minții într-o stare de echilibru care ne permite să direcționăm în mod conștient fluxul spiritului către un scop definit, recunoscut și apoi să ne ferim cu grijă gândurile pentru a induce un flux în direcția opusă.”- „Prelegeri de știință mentală din Edinburgh.” Pagina 88. (Troward.)

### Condiții

Rezultatul tendințelor mentale. Gândirea armonioasă produce condiții fizice și materiale armonioase, care reacționează și mai mult la îndulcirea gândirii.

### Constiința

Activitatea minții care îi permite să se distingă de forma fizică în care se manifestă.

### Crea

Să aducă la existență. Gândul este creativ, pentru că întotdeauna aduce la existență fizică sau obiectivă forme care îi corespund lui însuși.

### Moarte

Absența vieții. Pierderea conștiinței, fără capacitatea de a o recăștiga. Exemplu: Dacă un gând a fost absolut eliminat din conștiință și nu poate fi amintit, este mort pentru tine.

### Credință

„Făgăduințele divine și credința individuală sunt corelații.”

Combină-le și nu există nicio limită la ceea ce poți face prin puterea creatoare în această calitate a gândirii.

„Gândire esențială. Prin urmare, fiecare chemare de a avea credință în Dumnezeu este o chemare de a avea credință în puterea propriului gând despre Dumnezeu”. (Troward)

O atitudine încrezătoare a minții. O astfel de atitudine mentală îți face mintea receptivă la acțiunea creatoare a spiritului vieții. ai încredere în forța propriului gând. Ai experimentat de multe ori ce va face. Afirmatia lui Isus: „Aveți credință în Dumnezeu și nimic nu vă va fi cu neputință”. Nu este o simplă figură de stil; este un fapt științific, simplu afirmat. Gândul tău individual este operarea specializată a puterii creatoare a vieții. (Toata viața.)

## Inteligența

Mintea Universală Infinită. Cea mai înaltă inteligență este acea minte care se înțelege pe sine ca instrument prin care Inteligența care a adus-o în existență operează.

### Dragoste

Viața universală și Legea universală sunt una.

Legea ființei tale (vieții tale) este că ești făcut după chipul lui Dumnezeu (Puterea Creatoare care te-a adus în existență) pentru că ești sinele foarte specializat al lui Dumnezeu.

Legea vieții tale este că mintea ta este „individualizarea Minții Universale în starea de auto-evoluție în care mintea ta dobândește capacitatea de a raționa de la aparent la nevăzut și astfel pătrunde în spatele vălului aspectului exterior. Deci, din cauza reproducerii facultății creative divine în tine, stările tale mentale sau modurile de gândire sunt obligate să se concretizeze în corpul tău și în circumstanțele tale.” (Troward.)

### Spirit

Este imposibil să analizăm natura Spiritului (sau a Vieții), dar noi putem realiza că orice alt Spirit ar fi, acesta este o putere auto-creatoare care acționează și reacționează asupra lui însuși, reproducându-se în forme de neconceput de la cosmos la om. (Așa cum mintea ta acționează și reacționează asupra ei înșiși atunci când memorezi.) Originea tuturor lucrurilor vizibile.

Deoarece este independent de timp și spațiu, trebuie să fie gândire pură, întruchiparea conștiinței stocate.

O putere sau o forță creativă non-fizică care acționează singura și care reacționează singura. Acțiunea sa poate fi gândită doar pentru că gândirea este singura acțiune non-fizică posibilă.

### Adevăr

Ceea ce trăiește în tine este adevărul pentru tine.

### Vizualizarea

Viziune interioară sau mentală. (Vizionare). Viața creează putere luând o formă anume. Actul de a produce în mintea ta imaginea oricărei idei contemplate.

### Cuvânt

Gândul tău individual este cuvântul sau acțiunea specializată a puterii-mintii originare însăși.

„Ceea ce pornește vibrația eterică a vieții în mișcare într-o direcție specială”, corespunzătoare cuvântului, care dă naștere mișcării

speciale.

„Sămânța care dă naștere lucrului”. Plantați-vă sămânța de cuvânt în Mentea Subiectivă a universului și esti sigur ca vei primi un lucru corespunzător, la fel de adevărat precum semințele de mac produc maci.

Credința dă substanță lucrurilor nevăzute. (Cuvântul sau gândul nevăzut.)

## Lectia nr 2

Cum sa primești ceea ce îți dorești

veți cunoaște adevărul\* , și adevărul vă va face liberi Ioan 8 cu 32

Inteleptul: Dacă un lucru este adevărat, există un mod clar în care este adevărat. Iar cel mai adevărat lucru din Viață este că ea conține în sine bucurie absolută și libertate a minții, a corpului și a lucrurilor.

Elevul: Vrei să spui că înțelegerea mea a legilor Vieții îmi poate oferi realizarea unei libertăți perfecte în viața mea individuală:

Sage: Da, cu condiția să nu faci greșeala comună de a judeca totul doar din punct de vedere material. Recent, cercetările în știința fizică au stabilit faptul că într-un bulgăre de lut există suficientă putere pentru a distruge un oraș. Tot ceea ce mintea obișnuită este capabilă să vadă este argila inertă, în timp ce, în realitate, este instrumentul fizic care conține puterea invizibilă.

Elevul: Atunci când înțeleg legea vibrației, pot obține orice vreau; realiza orice îmi doresc:

Înțelept: Viața umple tot spațiul și, prin înțelegerea și utilizarea legilor Vieții, poți da direcție unei anumite calități de forță creatoare, care, dacă este menținută în loc de voință, este absolut sigur că se va reproduce într-o formă fizică corespunzătoare. Ceea ce își dorește fiecare ființă umană este mai multă libertate și mai multă bucurie în viață. Din orice unghi ai studia subiectul Vieții, vei descoperi că

grade de viață și libertate se manifestă invariabil prin diferite grade de inteligență. Ceea ce ai numi viață neînsuflețită reprezintă formele inferioare ale inteligenței; în viața vegetală recunoști un grad mai mare de

inteligență. Pentru a ilustra acest lucru, uită-te la o floare. Nu este frumos? Nu îți dovedește prezența incontestabilă a unei Mari Inteligențe care se manifestă ca frumusețe, formă și culoare și, mai presus de toate, bucurie:

Elevul: Da.

Înțelept: Totuși, nu îți va fi greu să recunoști în regnul animal o calitate a Vieții și a Inteligenței care este cu mult în avans față de cea manifestată în floare. Apoi

inteligența care se exprimă în mintea omului ca putere de inițiativă și selecție este cea mai înaltă expresie a Vieții inteligente. Astfel vezi că neînsuflețitul, planta, animalul și omul reprezintă toți aceeași Viață Universală, singura diferență fiind în diferitele grade de inteligență.

De exemplu: Tu exprimi un grad foarte mare de inteligență în dorința de a înțelege legile Vieții. Când ai descoperit o parte din aceste legi, vei urca pe scara inteligenței pe măsură ce pui în practică descoperirile tale. Un alt exemplu: Doi oameni părăsesc facultatea cu aceleași diplome și sunt foarte similari în raport cu poziția socială și financiară. Ambii studiază legile Minții; amândoi sunt obligați să se lupte. Unul, depunând un mare efort mental, se menține mental deasupra condițiilor descurajatoare și, în cele din urmă, devine o lectură lină, pe când celălalt devine descurajat și bolnav, abia ducându-și o existență mizerabilă.

Poti vedea cu ușurință unde s-a manifestat forma înaltă de inteligență în aceste două cazuri. Inteligența era acolo, dar nu putea crește decât folosindu-se constructiv.

Cum gradele de inteligență dovedesc locul omului în Univers

Înțelept: Cu cât inteligența ta este mai mare, cu atât poți chema mai ușor în acțiune cea mai înaltă ordine de energie creativă. Cu atât mai mult îți dezvolti foarte mult inteligența (și nu mă refer la această intelectualitate sau învățarea cărților - mă refer la autoeducație), cu atât mai mult vei descoperi că vechile tale idei limitate despre ceea ce nu ești, nu poți fi, faci sau ai, scăpând imperceptibil. . Folosindu-ți inteligența și sprijinindu-te pe ea pentru a te ghida spre Dumnezeu, vei ajunge să recunoști că faci parte din cea mai înaltă Inteligență ca o picătură de apă dintr-o parte a ocean. Această recunoaștere constantă din partea ta, dusă în treburile tale de zi cu zi, îți va oferi control asupra circumstanțelor adverse, despre care îți dai seama că sunt, până la urmă, doar efecte ale unor grade mai scăzute de inteligență și te va elibera din a cădea victima unui univers material. Nu ești o victimă; ești o parte a Universului.

Elevul: Ce vrei să spui prin „efecte ale unor grade inferioare de inteligență?”

Sage: Vreau să spun, printr-un grad mai scăzut de inteligență, unul care este incapabil să se recunoască ca fiind una dintre cele mai înalte forme de viață. Cel mai înalt grad de inteligență este cea formă de viață care este capabilă să se recunoască ca fiind legată de toate inteligenta existenta. De exemplu: Iti poti aminti cu ușurință ultima situație dificilă prin care ai trecut. A fost expresia celei mai înalte forme de Inteligență care ti-a permis să te gândești la o cale de ieșire din asta.

Inteligența care ne deosebește de maimuță

Înțelept: Ți-ai recunoscut dificultatea, dar ți-ai recunoscut și inteligența ca fiind capabilă să atragă la sine, din întregul Univers, căi și mijloace de a întâlni această problema complicata. Legea este mereu aceeași. Când ești convins că orice circumstanță fizică sau lucru își are originea în activitățile corespunzătoare ale minții (gândul), ești capabil să învingi adversitatea sub orice formă, pentru că știi că poți sa-ti

controlezi întotdeauna gândurile. Trebuie să fii mereu hotărât să-ți faci propria gândire.

Elevul: Nu-mi este greu să înțeleg că floarea este rezultatul unei puteri invizibile, care trebuie să fie Inteligența, dar să-mi dau seama că e aceeași viață și putere inteligentă în viața mea, nu este ușor. Nu fusesem învățată să gândesc în acest fel. Totuși, m-ai făcut să realizez că, dacă vreau să învăț, trebuie să pun în practică îndrumările pe care mi le-ai dat. Așa că, când aveam nevoie de cinci sute de dolari la un anumit moment și nu vedeam vreo modalitate posibilă de a-i obține, am încercat să urmez instrucțiunile tale, văzându-mă mental că fac ceea ce mi-am dorit. M-am vizualizat plătindu-mi obligația și, într-un fel, ceea ce este încă un mister, am putut să mă simt destul de calmă în privința asta. Mi-am făcut imaginea mentală și, de fapt, am uitat să-mi fac griji pentru căi și mijloace, și au venit banii. Nu prea am înțeles atunci și nu știu nici acum, cum doar s-a întâmplat asta. Tot ceea ce pot realiza este că, prin ascultarea mea a învățătuii tale, ziua a fost salvată pentru mine și nu o voi uita.

Acum aș dori să știu dacă ne moștenim tendințele minții

Înțelept: Cei mai mulți dintre noi ne moștenim gândurile, la fel cum moștenim culoarea ochilor noștri. Dacă intenționezi să înțelegi relația existentă între acțiunea mentală și condițiile materiale" suficient de bine pentru a-ți controla circumstanțele, trebuie să gândești singur și în felul tău, indiferent de ceea ce au crezut strămoșii tăi, chiar dacă unii dintre ei ar fi putut aduce rezultatele dorite.

Elevul: Asta pare la fel de imposibil ca să ajungi la orizont.

Totuși, dacă îmi spui că pot ajunge la locul unde circumstanțele și condițiile vor fi sub controlul meu, printr-un efort constant și hotărât de a afla adevărul

În acest sens, îmi voi face propria gândire din acest moment. Totuși, starea mea actuală pare dincolo de controlul oricărei ființe umane. Cu atât mai

puțin eu însumi și au fost momente când am controlat anumite condiții, dar altele aceleași condiții erau în afara controlului meu. De ce a fost asta?

Secretul controlării forțelor vietii tale

Înțelept: Motivul pentru care ai reușit, fără să înțelegi puterea pe care o deții, a fost că ai folosit-o inconștient, conform legii propriei sale naturi, și a ajuns la rezultate armonioase (ca în incidentul pe care tocmai l-ai relatat). Capacitatea ta, în orice moment, de a folosi inevitabila putere care este a ta depinde de recunoașterea ta a prezenței sale. Motivul pentru momentele tale de eșec este că starea stresantă îți absoarbe atât de complet atenția, încât nu te poți gândi la altceva. În astfel de momente pierzi complet din vedere faptul că mintea ta individuală este instrumentul prin care se străduiește să se exprime cea mai înaltă formă de inteligență și putere nesfârșită. De asemenea, că ia întotdeauna forma gândului tau obisnuit (constant). Prin urmare, atunci când crezi că o situație este în afara controlului tău, așa este.

Elevul: Ceea ce înseamnă că controlul meu asupra circumstanțelor este măsurat în întregime prin capacitatea mea de a ști care este viața și inteligența din mine, aceeași viață și inteligență care m-a adus la existență? Aceeași Viață în copaci și în toată natura, și eu mă pun în acord cu toată Viața? Îmi va oferi această recunoaștere constantă un contact direct cu toată puterea și inteligența care există? Pur și simplu insistând asupra acestui gând ar rezolva orice situație care ar putea apărea:

Înțeleptul: Nu. „Credința fără fapte este moartă”. Dumnezeu fără expresie este o neființă. Gândul fără acțiune este neputincios. Dar recunoașterea ta că ești inseparabil conectat cu bucuria, viața, inteligența și puterea Marelui Întreg, menținut neclintit și aplicat în practică, va rezolva orice problemă, deoarece gândul tău cheamă la acțiuni specifice idei de cel mai înalt grad de inteligență și putere, care controlează în mod natural gradele inferioare. „Modurile Inferioare de viață sunt în robia legii propriei lor ființe pentru că nu cunosc legea.”

Prin urmare, atunci când cunosti Legile Vieții, această cunoaștere iti oferă idei care iti permit să controlezi toate circumstanțele și condițiile adverse.

Elevul: Toate acestea sunt atât de noi pentru mine, încât nu prea înțeleg sensul tău. Vrei să-mi oferi te rog o ilustrare?

Cum să luminezi calea vieții tale

Sage: Ei bine, să presupunem că te afli într-o cameră în care ți s-a asigurat tot confortul, dar camera era în întuneric total, și nu ai putut localiza lucrurile pe care le doreai, deși erai conștient de prezența lor. Ți s-a spus că camera era iluminată electric și, instinctiv, ai început să-ți bâjbâi drumul de-a lungul peretelui, unde erai obișnuit să cauți un întrerupător de lumină. Ore în șir ți-ai trecut mâinile în sus și în jos pe pereți, până când ai obosit. Erai pe cale să renunți la căutare și să profiți de o situație proastă, dar, suprapunând acest gând, a venit hotărârea că nu vei abandona efortul tău până nu l-ai fi localizat. Erai hotărât să te bucuri de lucrurile bune care te așteaptă, așa că ți-ai reînnoit căutarea cu sentimentul de asigurare că în cele din urmă vei găsi o modalitate de a aprinde lumina.

După un efort mai inutil, te-ai oprit să te odihnești și să te întrebi unde ar putea fi acel comutator, „Trebuie să fie aici,

și îl voi găsi,” ți-ai spus și din nou ți-ai trecut mâinile peste pereți, deși erai sigur că ai trecut peste fiecare centimetru pe care l-ai putut atinge. De data aceasta, gândurile și mișcările tale nu erau chiar atât de tensionate, deși la fel de hotărâte. Pe măsură ce mâinile tale se mișcau încet în sus și în jos, mintea ți-a prins ideea că întrerupătorul ar putea să nu fie deloc pe perete. Ai făcut o pauză, iar sugestia că ar putea fi pe podea a fost înregistrată în conștiința ta.

Dar rațiunea a intervenit și a argumentat: "Imposibil. Cine a pus vreodată capul unui întrerupător de lumină pe podea!"

„Dar”, a continuat sugestia, „de ce să nu încerci” Ai trecut peste ceea ce păreau mai întâi cele mai rezonabile locuri pentru a-l găsi. Încearca podeaua.”

Așa că ai început să întinzi nesigur picioarele, pe podea, pentru o oarecare proiectie, care ar putea fi un întrerupător de lumină.

## Găsirea Luminii

Aproape instantaneu picioarele tale au intrat în contact cu un obiect necunoscut. Ai pus mâna pe ceea ce părea a fi un buton, dar nu a apărut nicio lumină. Cu toate acestea, acum erai destul de sigur că ai localizat comutatorul. Ai făcut o pauză și, involuntar, te-ai întrebat: „Cum funcționează chestia asta? Nu va împinge și nu va trage”. Înapoi a venit răspunsul în tine ca un cuvânt rostit. "Lateral." L-ai mutat lateral, iar camera era inundată de lumină. Bucuria ta de a găsi astfel o inteligență receptivă în tine nu ar putea fi exprimată în cuvinte. A fost o răpire a inimii pe care mulți au simțit-o uneori.

Elevul: Oh, sunt atât de bucurios că comutatorul a fost găsit prin agățarea stransa de atitudinea mentală! Un astfel de efort persistent întâmpină întotdeauna o recompensă atât de satisfăcătoare?

Sage: Da, efortul persistent, încrezător aduce întotdeauna satisfacție. Pentru a iti oferi o imagine completă din care să te gândești logic în viitor, hai să luăm în considerare aceeași situație dintr-un unghi opus.

Imagineaza-ti ca esti în aceeași cameră în aceleași condiții. După mai multe încercări de a te sta în întuneric, începi să te simți obosit, mai mult sau mai puțin descurajat și raționezi astfel: „Oh, la ce folosește? În această cameră poate fi un întrerupător de lumină, iar camera poate conține tot ce am nevoie și, din nou, s-ar putea să nu." Dar ceva indefinibil în tine te convinge că nu numai că este lumina acolo, ci la fel sunt și lucrurile de care te bucuri și îți dorești. Îți răspunzi imediat: „Ei bine, dacă aici este tot ce am nevoie și

mi-ar plăcea, ce păcat că nu pot găsi comutatorul! Ce fel ciudat și nerezonabil au unii de a face lucrurile!  
Mă întreb de ce lumina nu era deja aprinsă pentru mine.”

Elevul: Faceți să pară că cineva acuză aproape involuntar și invariabil circumstanțele sau oamenii pentru eșecurile sale”

„Vina, dragă Brutus, nu stă în stele, ci în noi înșine, ca suntem subalterni”

Sage: Trebuie să recunoști că este rar să găsești pe cineva care să-și dea seama că cauza eșecului sau a nenorocirii continue se află în sine. Motivul pentru aceasta este o lipsă aproape universală de înțelegere din partea individului ca o anumită calitate a gândirii aduce conștiinței recunoașterea unei puteri inteligente capabile să atragă către el și să-l îndrume astfel către împlinirea scopului său și atingerea dorinței sale. Pe de altă parte, inversarea aceleiași puteri are un rezultat negativ.

Elevul: Vrei să spui că o anumită calitate a gândirii îi permite cuiva să facă și să fie ceea ce își dorește, în timp ce folosirea greșită a aceleiași puterea pare să zădărnicească scopul cuiva?

Sage: Da. Ideea este să-ți folosești puterea de a gândi și de a simți în mod pozitiv, pentru a obține rezultate pozitive. Folosește-o negativ și obții rezultate negative, deoarece legea este de neschimbat : „Inteligenta se manifestă întotdeauna în reacție.” Întreaga acțiune a procesului evolutiv al Vieții, de la primul său început neînsufletit până la manifestarea ei în formă umană, este un continuu raspuns inteligent.

Dacă te-ai determina să recunoști prezența unei Inteligențe Universale care pătrunde în toată natura, trebuie să recunoști și o corespondență ascunsă în adâncul tuturor lucrurilor - în copaci, buruieni și flori, în animale și, de fapt, în totul-care este întotdeauna gata să treacă în acțiune atunci când se apelează la el. Va răspunde la chemarea ta așa cum s-ar supune un copil

când i se cere să vină să se joace.

În prima ta experiență în camera întunecată, gândul tău atot-absorbant nu era atât despre întuneric, cât despre lumina și cum ar putea fi pornită. Calitatea pozitivă „voi” a gândului tău a scos din adâncul sufletului tău un flux constant de putere inteligentă, care în cele din urmă a pătruns până la intelectul tău și a condus mâna către comutator.

Elevul: Dar a doua oară când am crezut că trebuie să găsesc comutatorul, nu a existat niciun răspuns luminat. Mi se pare că aceasta este experiența de zi cu zi. Primul caz pare o coincidență miraculoasă.

Nu căuta coincidențe în viață. Fiecare efect are cauza lui

Sage: Oh, nu. Totul este Viață și totul este lege și ordine. Nu există coincidențe în realitate, nici „se întâmplă așa”. Vei realiza acest lucru dacă îți vei aminti unele dintre propriile experiențe similare cu cele folosite în ilustrații. Simți adesea că trebuie să ai „lumină” și, după mai multe încercări de a te folosi de ea, gândul și sentimentul tău se instalează în „nu pot face asta” „Poate fi posibil pentru cei care știu cum, dar eu nu” etc. Cea mai bună metodă de a afla adevărul despre acest lucru este să retrăiești experiențele tale trecute. Analizează ce gânduri și sentimentele au fost atunci când ai reușit și atunci când ai eșuat. Apoi trage propriile deduceri. Niciun cuvânt scris sau rostit nu egalează acest tip de instrucție.

Aminteste-ti că tot spațiul este umplut cu o Inteligență și o Putere receptivă, gata să ia orice formă pe care o creează cererea de gândire susținătoare. Această putere poate funcționa numai în termeni ai instrumentului de gândire prin care operează.

Omenirea admite în general capacitatea lui Isus, puterea lui Isus de a folosi spiritul vieții inteligente pentru a produce condiții materiale - cum ar fi transformarea apei în vin, dar ei se îndoiesc de capacitatea lor de a folosi aceeași Putere în ei înșiși, în ciuda asigurării lui Isus, " Toate lucrurile vă

sunt posibile.” Acum această afirmație este fie adevărată, fie falsă. Dacă este adevărat, este pentru că mintea ta este instrumentul prin care acest Principiu inteligent al Vieții ia inițiativă, iar această acțiune, la rândul ei, este întotdeauna în conformitate cu legile vieții, care sunt subiective în natura lor.

Cel mai mare scop al vieții este de a exprima bucurie, frumusețe și putere

Elevul: Am dreptate când concluzionez că această lecție de viață, care este o putere mereu prezentă, fără limite, inteligentă, este gata în orice moment să fie ghidată în orice direcție în care gândul meu este susținut?

Dacă îmi permit să fiu anxios, descurajat, nemulțumit, aduc în acțiune forțe respingătoare, distructive? Scopul vieții este să dea expresie bucuriei, frumuseții și puterii Sale, prin instrumentul Său special, gândul meu. Este corect?

Sage: Ai înțeles litera lecției într-un mod remarcabil. Acum rămâne pentru tine doar să experimentezi

fericirea pentru ceea ce ai învățat. Fa acest lucru punând cunoștințele tale în aplicarea practică, fără a pierde niciodată din vedere faptul că, indiferent de justificarea pe care ai putea crede că o ai la momentul respectiv, orice sentiment de descurajare, nemulțumire sau anxietate determină împlinirea dorinței tale corecte să se retraga mai mult și mai departe de tine. În timp ce, prin străduința persistentă și hotărâtă de a avea încredere în propriile dorințe și ambiții ca expresie specifică a Principiului universal iubitor, călăuzitor și protector, vei descoperi că rezerva ta pentru împlinirea lor îți va desfășura o libertate din ce în ce mai mare în toate direcțiile.

Elevul: Când cineva nu dorește să distreze negativ gândurile, cum se pot stinge sentimentele de descurajare și anxietate ? Sunt sigur că nu pentru că cineva se bucură să se simtă îngrijorat pare atât de dificil să o elimini. Vrei să spui că este cât mai posibil să scapi dintr-un gând pe care nu-l dorești așa cum este să pășești dintr-o cameră în alta? Mi-ar plăcea să

știi cum se realizează asta, deoarece am multe gânduri nedorite pe care nu le pot înlătura în acel moment.

După o perioadă pleacă, dar mi se pare că își folosesc propria lor bunăvoință în acest sens. Am încercat sincer să mă scap de gânduri, care păreau să se agațe cu atât mai tare când am încercat să le arunc. Ar fi minunat să renunți la un gând la fel cum ar fi o haină! cum se poate face?

Înțelept: Păstrând o atitudine pozitivă a minții în ceea ce privește dorința ta cea mai interioară ca un fapt îndeplinit, fie că este vorba de o

stare de spirit sau pentru un lucru. Nu poți gândi gânduri pozitive și negative în același timp.

Elevul: Oh, este adevărat? Mi se pare că am vorbit deseori cu cineva despre un anumit subiect, în timp ce gândurile mele erau asupra unuia complet diferit.

De fapt, te poți gândi la un singur lucru odată

Sage: Te gândeai la un lucru și spuneai altul. Ai avut un singur gând. Ai spus automat un lucru în timp ce te gândeai la altul. Pe scurt, cuvintele tale nu au fost expresia gândului din mintea ta. Să presupunem că îți faci un test; încearcă să te gândești la tine ca la un succes și un eșec în același timp. Vei găsi imposibil să gândești pozitiv și negativ simultan. În următoarea noastră lecție, vom aborda acest lucru mai pe larg și vom demonstra de ce este adevărat. De asemenea, de ce tu, ca individ, poți controla circumstanțele, fie ele mentale, fizice sau financiare, prin înțelegerea relației tale personale cu Inteligența care guvernează universul.

Elevul: Știu că ceea ce spui este adevărat, dar ce metodă ar trebui să folosesc pentru a realiza acest lucru? Sunt momente când eu devin nerăbdător și nerăbdător cu mine însumi pentru că las loc anxietății și fricii (tot lucrurile pe care le știu acum îmi vor provoca înfrângerea). Și totuși o voi face, exact așa cum as mânca ceva care îmi place, deși știu că nu îmi va face bine. Îmi poți da o formulă pe care să o folosesc în astfel de momente?

Cum să scoți anxietatea din minte

Înțelept: Când triada dușmanilor - frica, anxietatea și descurajarea - te atacă, otrăvindu-ți mintea și corpul, slăbindu-ți puterea de a atrage ceea ce îți dorești, începi instantaneu să respiri adânc și repeti cât de repede poți, cu voce tare sau în tăcere, următoarea afirmație, care este un antidot împotriva otravii și o puternică asigurare și atracție a Binelui:

Viața din mine este inseparabil legată de toată viața care există și este în întregime dedicată progresului meu personal. Dacă ești alert și poți face ca acest gând afirmativ să se suprapună cu sugestia negativă, anxioasă, te vei elibera foarte curând. Dacă tendința de a insista asupra acestor credințe eronate continuă să se repete, mergi unde poți fi singur, repetă-ți afirmația și străduiește-te să-ți ridici mintea la cuvintele tale, la fel cum ți-ai ridica respirația de jos până în vârful plămânilor. Nu fi niciodată nerăbdător cu tine, pentru că nu reușești în toate eforturile tale. Intenția ta este cea care contează, nu neapărat îndeplinirea absolută a ei. **PUTEREA ATOTCUNOSCĂTOARE** Care ESTE înțelege și recompensează în consecință. Fii harnic și răbdător și cu siguranță vei reuși.

Lecția a III-a

Cum să depășești condițiile adverse

„Nu există nimic bun sau rău, dar gândirea face să fie așa.” – Shakespeare.

Înțelept: Dacă dorești să depășești condițiile nefavorabile sau să menții una favorabilă, este necesar să ai niste cunoaștere Spiritului fundamental sau originar și relația voastră cu El. Ordinea adevărată a acestor principii fundamentale ale vieții pe care încerci să le înțelegeți nu îți cere să negi realitatea lumii fizice existente sau să o numești iluzie. Dimpotrivă, prin admiterea

existența fizicului, vezi astfel finalizarea unui mare proces invizibil, creativ.

Acest lucru îți permite să atribui

manifestări fizice la locurile lor adecvate în seria creativă, pe care modul tău anterior de a gândi nu ți-a permis să le faci. Îți dai seama acum că, deși originea vieții nu este în sine fizică sau materială, ea trebuie să arunce

vehicule fizice și materiale prin care să funcționeze ca mijloc de exprimare, în diferite grade de inteligență, cum ar fi regnul vegetal sau animal, și umanul, așa cum este ilustrat în ultima noastră lecție. Toate sunt forme de viață, datorită aceluși Principiu interior al ființei care le susține. Principiul Vieții de care ești preocupat în primul rând este viața gândirii și sentimentului în tine. Ești un vehicul sau un mijloc de distribuție al Spiritului creativ al Vieții. Dacă înțelegi acest lucru, vei avea o idee despre ce este Spiritul Vieții originar în Sine și despre relația ta cu El ca individ.

Elevul: Deoarece gândirea și simțirea sunt originea tuturor lucrurilor, nu ar fi necesar să intrăm în spiritul originii lor pentru a controla circumstanțele? Este adevărat că gândurile mele și sentimentele sunt aceleași cu cele ale Puterii și Inteligenței nelimitate a universului?

Cum poți controla circumstanțele și condițiile eronate

Sage: În esență, sunt la fel. Ești capabil să controlezi circumstanțele și condițiile legate de lumea ta individuală, în care esti centrul, făcându-ti gândurile și sentimentele corespunzătoare calitativ (cel puțin într-o anumită masură) cu ceea ce crezi ca sunt cele ale forțelor originare, inteligente ale viață.

Elevul: Este adevărat că viața din mine conține tot ceea ce eu, ca individ, as putea vreodată să am nevoie? Sunt gândurile și sentimentele mele puterea de centralizare a lumii mele particulare? Dacă da, atunci Browning explică situația când spune: „Purtăm în noi minunile pe care le căutăm în afara noastră”. Dacă cunosc și practic acest mare fapt, minunea înțelegerii puterii Vieții va ieși în mine prin propriul ei drept divin și să-mi asum controlul asupra tuturor problemelor mele exact în aceeași măsură în care o recunosc. Este corect?

Sage: Da, Browning a exprimat adevărul în acea propoziție. Principiul divin din tine este complet și este singura Viață care există. Dar acest lucru nu ar trebui să te conducă în eroarea de a crede că nu trebuie să te străduiești.

Aminteste-ti că germenul de viață din voi este o Inteligență care poate chema în acțiune specifică toate forțele vieții din întregul univers, dar poate lucra doar prin inteligența voastră în corespondență cu ceea ce crezi cu încredere că poate și va face. Prin urmare, fii practic în raționamentul tău și sârguincios în faptele tale.

Să presupunem că îți dau un exemplu: ai un pahar cu apă murdară. Pentru a avea apa limpede, vei continua să torni apa curată în paharul cu apă murdară până când fiecare picătură de apă murdară curge din ea, nu-i așa? Aceeași regulă se aplică condițiilor nefavorabile. Toarnă în ele un flux constant de încredere în puterea lui Dumnezeu în tine de a-l e schimba și ele se vor schimba, în mod corespunzător.

Elevul: Am înțeles. Vrei să spui că ar trebui să-mi folosesc bunul simț, împreună cu o credință constantă și serioasă în Dumnezeu, un efort mental concentrat?

Bunul simț și facultățile tale mentale

Sage: Asta este. Folosește-ți bunul simț și toate facultățile tale mentale atât cât te vor duce. Cu toate acestea, nu ar trebui să încerci niciodată să fortezi o situație. Permite întotdeauna Legea Creșterii. Aminteste-ti că condițiile vor crește în forma corelativă a atitudinii tale mentale ferm menținute „sub îndrumarea Înțelepciunii AtotCreatoare”. Dacă vei urma această metodă de raționament, îți vei forma în curând obiceiul de a îți examina propria atitudine a minții pentru a găsi cheia progresului și bucuriei tale de viață. Străduiește-te să îți sub ochii minții gândul că fiecare condiție fizică sau materială din viața ta corespunde tendinței tale de gândire obișnuită, iar tendința ta de gândire va deveni în cele din urmă reproducerea modului în care îți privești viața personală, ca legată de toată viața.

Elevul: Să pot depăși o limitare după alta, pe măsură ce dezvolt cunoștințele și sentimentul de a privi Principiul Vieții din mine ca sursă a tuturor experiențelor fizice? Pe măsură ce avansează pe aceste linii, voi crește în libertatea de a mă bucura de viață în

felul meu?

Înțelept: În studierea legii proprii tale ființe, lucrul important de realizat este că tu, ca individ, ești un centru specializat, prin care puterea sau esența Vieții ia forme care corespund exact celor mai obișnuite concepții. Încearcă să realizezi din ce în ce mai amănunțit, atât în teorie, cât și în practică, că relația dintre mintea ta individuală și Mintea Părinte Universală este una dintre acțiunile reciproce. Înțelegi principiul reciprocității și vei înțelege de ce uneori nu te bucuri de viață și cum poți ajunge la o bucurie deplină; la fel cum legea gravitației arată de ce fierul se scufundă în apă și mă pot face să plutesc.

Elevul: Îmi este destul de greu să înțeleg ce vrei să spui prin acțiunea reciprocă dintre mintea mea individuală și Mintea Părinte Universală. Să presupunem că mă confrunt cu o mare problemă financiară și mă străduiesc să-mi aduc mintea într-o stare de așteptare încrezătoare prin meditația asupra furnizării mereu prezente în toate formele de viață și prin repetarea unei afirmații care pare logică. Ar face asta? Unde vine reacția? Și cum? Dacă fericirea mea în viață depinde de această înțelegere și de trăirea într-o stare de reciprocitate conștientă cu Mintea Părinte, se pare că tocmai acum este departe, pentru că nu îți înțeleg sensul. Ar trebui să simt o reacție în mine când mă străduiesc pentru o anumită stare de conștiință?

Cum se leagă mintea ta cu mintea universală

Înțelept: Am spus în ultima noastră lecție că mintea ta a fost rezultatul marelui Părinte Universal, care te-a adus la existență cu scopul direct de a se exprima prin tine. Acțiunea reciprocă dintre mintea ta și Mintea Părinte ar putea fi comparată cu un copac și ramurile sale. Mintea ta este expresia specifică a Minții Universale din care își trage puterea de a gândi. Așa cum o ramură a unui copac este o parte specifică a unui copac, nu în afara lui, ci o parte a acestuia. Astfel, între Mintea Universală sau Viață și propria ei expresie specializată (care este mintea ta), există o interacțiune perpetuă, ca și cu copacul și părțile sale; ramurile sale

si frunzele sale își aduc continuu hrană din trunchiul părinte. Acțiunea ta de gândire este acțiunea specializată, identică, a Minții Universale.

Exemplu: Imagineaza-ti că te simți puțin deprimat, când dintr-o dată vi se înmânează o telegramă cu vestea că singura persoană din lume pe care o iubești cel mai mult este pe cale să te vadă și mesagerul unor vești minunate! Nu iti poti imagina ce reacție certă ai avea la o știre de genul acesta! Ei bine, poti stimula aceeași calitate a gândului, același sentiment de bucurie și siguranță între mintea ta individuală și sursa ei, prin imaginea mentală că faci lucrurile care îți plac. Vede-te fericit și ridica-ti mintea la asta repetând în mod constant o afirmație fericita și îți vei da seama cu ușurință de reacția în natură>

Elevul: Înțeleg. Modul în care trebuie depășite condițiile adverse este prin recunoașterea mea a acțiunii reciproce care se desfășoară continuu între mintea mea și Mintea Universală cea Mare, care provoacă același tip de reacție pe care aş avea-o de la o experiență plăcută pe plan fizic. Obişnuiam să cred că condițiile au fost depășite ignorându-le și lăsând deoparte legea inerentă care le-a cauzat. Încep să realizez acum (cel puțin teoretic) că legile vieții nu pot fi ignorate și nici distruse, ci, dimpotrivă, trebuie făcute să lucreze pentru ca noi să producem o existență armonioasă.

Înțelept: Circumstanțele adverse sunt depășite prin inversarea cauzei originare, care este propriul tău gând. Anxietatea și frica atrag întotdeauna condiții de genul lor. Inverseaza acesta tendință și întreține doar acele gânduri care înregistrează armonie și asigurare încrezătoare, iar circumstanțele adverse se vor retrage, iar în locul lor vor apărea condițiile care corespund mentalității tale schimbate.

Elevul: Să-mi consider mintea ca pe o ramură a Minții Universale din care îmi trag toată substanța?

Sage: Da. Acum ai o idee generală destul de bună despre cele două din urma: Universalul și individul și relația lor unul cu celălalt. Cred că acum ar trebui să luăm în considerare procesul de

specializare, adică modul de a face ca legile naturii să producă un efect particular care „nu ar putea fi produs în condițiile generice simple oferite spontan de natură”.

Cum să remediezi deficiențele naturii

Elevul: cum se pot crea condiții care nu sunt oferite de natură?

Sage: Nu trece cu vederea cuvântul „spontan”. Prin aranjarea constiența și inteligența a gândurile în ordine nouă, căutând în interiorul tău soluțiile problemelor tale, în loc de exterior, vei descoperi cu siguranță că îți vor veni idei, care, dacă sunt urmate, vor produce noi alte condiții decât cele prevăzute de natură.

Elevul: Cum pot face asta? Este acest lucru cauzat de faptul că gândurile mele să corespundă cu cele pe care cred că trebuie să le aibă Mîntea Universală?

Sage: Permite-mi să îți dau o ilustrare a ceea ce vreau să spun. În cazul unui morar care și-a măcinat cerealele cu mîna. sentimentul lui instinctiv este că ar trebui să existe o cale mai eficientă de măcinat cereale, iar el meditează mult la ceea ce ar putea fi acest fel. Într-o zi, în timp ce se plimba prin țară, atenția lui a fost atrasă, pentru prima dată, de puterea dintr-un curent de apă în timp ce s-a repezit pe lângă el. el a făcut o pauză și a reflectat asupra modului în care această putere ar putea fi utilizată în scopul său particular. „De ce să nu-l înhamez și să-l fac să-mi măcine grânele?” se întreabă el. Această inspirație neașteptată îl încântă și, nu numai datorită posibilităților sale, ci și datorită sentimentului său de asigurare că poate fi realizat.

Imediat, rezultatul dorit începe să se imagineze în mîntea lui. Pe marginea pârâului își vede moara lucrînd în condiții bune, cu o roată mare atașată de ea, învîrtită de forța apei curgătoare și astfel măcinându-și grânele. Forța apei oferită spontan de natură nu a fost schimbată; a fost specializată pentru a satisface o cerință individuală.

Cum natura lucrând prin minte poate măcina cerealele

Elevul: În mod firesc, puterea apei nu ar fi putut de la sine să măcine boabele, dar prin interacțiunea Inteligenței Universale individualizate din mintea morarului, el a făcut ca această putere „furnizată în mod spontan de natură” să-și facă dorința, la fel cum Burbank a specializat legile naturii făcând cactusul să crească fără spini și murele fără semințe.

Sage: Da, mi-ai înțeles sensul. Înțelegerea ta a interacțiunii dintre puterea apei, sau natură, și inteligența individualizată din mintea omului este corectă din punct de vedere științific. Vezi acum că este o întregă inversare a vechei tale concepții. Anterior, ai luat forme și condițiile ca simboluri și ai dedus că acestea sunt cauzele stărilor mentale și ale condițiilor materiale; acum înveți că adevărata ordine a procesului creativ este exact invers, că gândul și simțirea sunt cauzele originare care formează condițiile externe corespunzătoare. Acesta este principiul fundamental pe baza căruia poți să specializezi legea generică a întregului proces creativ și să-l faci să-și aducă toată Inteligența și Puterea pentru a răspunde nevoilor tale specifice.

Arătând căptușeala de argint a norului

Elevul: Ai dreptate. Am inversat ordinea cauzei și efectului. Mi s-a părut întotdeauna că condițiile îmi creează și îmi controlează gândurile, adică eu involuntar am acceptat gândurile pe care le sugerau condițiile.

De exemplu: Să presupunem că vreau să fiu într-un anumit loc la a anumit timp. Întâlnirea mea este importantă și voi întârzia. Ce lucru groaznic va fi! Se pare că nu este nimic de făcut. Așa gândeam eu.

Acum, în noua ordine de gândire, mă voi strădui să o fac. Mă văd mental ca ținându-mi programul etc. Voi intra în spiritul gândului că nimic nu-mi poate împiedica progresul sau zădărnicierea scopului meu și sunt

sigur că se va deschide o cale care să-mi permită să materializez acest gând pe plan fizic. Sunt sigur că într-un fel neprevăzut logodna mea va fi păstrată, în mod satisfăcător pentru mine și pentru cealaltă persoană. De fapt, am trecut prin episoade similare.

Sage: Da, aproape toată lumea a avut astfel de experiențe pe care le-ai povestit tu, dar foarte puțini profită de ele. Legea este: „Precum un om gândește așa devine”. Dacă dorești să te retragi dintr-o situație nedorită, trebuie să adopți metoda științifică a gândirii afirmative și să o urmărești ca un factor permanent în viață.

Vei descoperi că Puterea cauzativă universală (numeste-o cum dorești) se manifestă întotdeauna ca Inteligență supremă în adaptarea mijloacelor la scopuri. De exemplu, există ceva ce dorești să faci - să construiești o casă, să vinzi ceva sau să faci o acțiune bună pentru cineva. Această Inteligență supremă manifestată prin voi este cea care vă ghidează activitățile. Fără ea, nu ți-ai putea contura intenția, cu atât mai puțin îndeplini scopul tău. Inteligența ta este instrumentul

prin care Unica Mare Inteligență a universului ia constant formă specifică. Acest lucru fiind adevărat, fiecare idee care se înregistrează în mintea voastră a fost pentru prima dată formată în această Minte Unică Infinită. O recunoaștere continuă a acestui fapt îți va permite să îți găsești calea de ieșire din orice sentiment de limitare care poate apărea în experiența ta individuală.

Am auzit odată de un bărbat care avea o dorință intensă de a face lucruri mari. i-a cerut profesorului său să gândească împreună cu el după liniile tocmai discutate – că Inteligența universului lua o formă specifică în inteligența sa individuală. Profesorul său a fost de acord cu condiția ca dorința elevului să fie suficient de mare pentru a-l forța să se trezească în fiecare dimineață și să facă o plimbare de două mile, meditănd între timp la această interacțiune dintre Universal.

Inteligența și forma ei specială, mintea lui. De asemenea, studentul a fost instruit să formeze practica de a realiza imagini mentale cu scopul precis de a-și dezvolta intuiția și imaginația. O sugestie a fost că ar trebui să se vadă

mental mergând de-a lungul unui râu frumos, limpede, care curge, auzind unduirea apei și văzând reflectarea copacilor pe suprafața ei limpede, apoi să-și transfere imaginea mentală către una care înfățișează propria sa dorință.

După ce a urmat această practică timp de șase luni, i-a venit în minte o idee de o amploare aproape copleșitoare. Acest lucru nu părea însă nefiresc, deoarece era atât de complet în acord cu obiceiul lui recent de a-și imagina dorința atot-absorbantă. el și-a continuat cu bucurie plimbările, meditația și vizualizarea și, în cele din urmă, Inteligența Universală s-a manifestat în forma ei specifică (mintea sa) dând direcții specifice pentru a aduce ideea mare în funcționare cu succes.

Elevul: Ar fi putut mintea lui să surprindă această mare idee fără ajutorul unui profesor?

Inclina întotdeauna spre gândirea proprie

Sage: Sigur. Ideea nu a venit prin mintes profesorului; pur și simplu a pornit studentul pe drumul cel bun. Niciun om nu poate gândi pentru altul. A fost rezultatul efortului său hotărât de a-și recunoaște propria inteligență individuală drept instrumentul în care Inteligența Mare lua forma constant. Tot ceea ce a făcut profesorul (tot ce putea face oricine) a fost să-l ajute să-și țină gândul pe calea pe care și-a dorit să o urmeze. Ajutorul profesorului i-a întărit convingerea și credința în puterea din sine.

Elevul: Este această putere originară a vieții o putere de formare, precum și una de creare și de direcție, și gândirea profesorului în aceeași direcție a stabilizat gândurile elevului? Fără sprijinul unei minți mai avansate, ar putea cineva să reușească o mare întreprindere?

Sage: Sigur. Dacă ești suficient de convins de adevărul absolut al metodei tale, nu ai nevoie de niciun sprijin

forță în afara propriei convingeri. Pierzi scopul relației tale cu marele întreg dacă nu realizezi că nu este doar o putere originară, ci și o putere formatoare. Tu

nu recunosti puterea sa de formare în întreaga natură? Nu te-ai gândi să încerci să faci din crin un trandafir. Dacă știi că aceeași Putere care a creat florile de asemenea ți-a făcut mintea și pentru scopul specific de a opera în ea, ai învăța curând să ai încredere în natura sa formativă în funcționarea sa prin inteligența ta.

Elevul: Am înțeles. Puterea Vieții din om este cea care originează, creează, dirijează și formează. În realitate, se pare că există să nu fie nimic de făcut pentru om în această mare schemă de lucruri decât să se bucure de viață, dacă poate învăța cum!

God and Company, Ltd.

Înțelept: Legea vieții este Dumnezeu și compania. Tu esti Compania și nu poti fi în niciun fel un partener inactiv, dacă doresti să profiți de parteneriat. Partea ta este una mare și ai multe de făcut pentru a oferi un centru concret în jurul căruia energiile divine universale să poată opera.

Elevul: Înseamnă asta că, pentru a-mi da seama de unitatea mea cu bucuria vieții, nu o voi găsi atât de simplu pe cât pare?

Sage: Fără îndoială că vor fi momente când vei găsi dificil să-ți transferi gândurile din exterior în interior. Tărâmul principiului originar și să-l ții cu bucurie acolo până când condițiile exterioare corespund ideilor pe care le ai în minte, dar nu ar trebui să existe niciodată nicio tensiune. Esti atras de Mintea Universală ca sursă de aprovizionare, de-a lungul liniilor de rezistență minimă. Adică, de-a lungul acestor linii, care sunt cele mai naturale pentru mintea dumneavoastră individuală și particulară. În acest fel, infuzi în Mintea Universală dorințele și ambițiile tale, intensificându-ți astfel puterea atracție (relativă la dorința cea mai sus din mintea ta) din forțele infinite.

De exemplu, să presupunem că te simți foarte singur, nu cu totul singur, ci singur (există o diferență, știi) și tânjești după o companie plăcută. Într-o anumită noapte și dimineață, mergi acolo unde nu vei fi întrerupt și imaginează-te mental mergând cu un prieten însoțitor (nici o persoană pe care o cunoști, dar una ideală); apoi vede-te călărind cu același prieten și voi doi făcând multe lucruri fericite împreună. Păstrează-ți imaginea în minte până când orice sentiment de singurătate a dispărut și vei simți un sentiment inconfundabil de companie. Lasă acel sentiment să se înregistreze în conștiința ta și încearcă să-l amintești după bunul plac. Dacă vei exersa în acest fel, vei realiza foarte curând că aceasta este acțiunea reciprocă între mintea ta și Mintea Universală. Odată ce această recunoaștere este bine stabilită, idealurile voastre vor începe să se exprime în formă.

Elevul: Atunci eforturile cuiva ar trebui să fie în întregime îndreptate către atingerea unui grad mai înalt de inteligență, mai degrabă decât la dobândirea de lucruri materiale.

„Dumnezeu va asigura mâncarea, dar nu va găti cina”

Sage: Un astfel de scop este cel mai înalt, iar aspirațiile de-a lungul acestei linii ar exterioriza cu siguranță lucrurile corespunzătoare. Sub nicio împrejurare nu ar trebui să îți permiti să îți formezi obiceiul de a visa inactiv. Latura materială a vieții nu trebuie disprețuită, pentru că este exteriorul unui interior corespunzător și își are locul. Lucrul de care trebuie să te păzești este dobândirea de posesiuni materiale ca scop final. Cu toate acestea, când anumite fapte exterioare apar în cercul vieții tale, ar trebui să lucrezi cu ele cu sârguință și cu bun simț. Aminteste-ti că lucrurile sunt simboluri și că lucrul simbolizat este mai important decât simbolul în sine. „Dumnezeu va asigura mâncarea, dar nu va găti cina”.

Elevul: Deci, partea mea este să gătesc cina, ca să spun așa; să folosesc inteligența cu care am fost înzestrată, făcând o putere de a atrage, din afara universului, idei care îmi vor oferi în orice direcție în care aș alege să merg, conform legii?

Sage: Da, dacă alegi să mergi cu continuitatea vieții, mișcarea armonioasă, vei descoperi că cu cât folosești mai mult legea armoniei prin gândirea progresivă, cu atât vei deveni mai intim familiarizat cu legea reciprocității. Această lege corespunde aceluiași principii care guvernează știința fizică; adică „natura te ascultă tocmai în în același grad în care te supui naturii.” Această cunoaștere duce întotdeauna la libertate.

Elevul: Cum mă ascultă natura?

Înțelept: Prima și cea mai mare lege a naturii este armonia. Vezi rezultatele legii armonioase în lumea frumoasă din jurul vostru. Dacă te supui sugestiei naturii și respecti legea, vei fi beneficiarul tuturor beneficiilor conținute în această lege a armoniei pe care natura le are de oferit, cum ar fi sănătatea, puterea, mulțumirea etc., pentru că toate legile ei aduc libertate și armonie. . Veți găsi natura răspunzând la fel linii, în măsura în care gândurile și actele tale sunt în conformitate cu legile ei perfecte.

Elevul: Puterea gândirii este întotdeauna creativă și creează ea întotdeauna condițiile care îi corespund? Poate cineva să cunoască această lege suficient de bine pentru a o face să răspundă imediat?

Cincisprezece minute noapte și zi nu sunt suficiente

Sage: Gândul ca gând este întotdeauna creativ, fie bun, fie rău. Durata de timp necesară pentru Condițiile fizice corespunzătoare pentru a apărea în cercul mediului tău individual depinde în întregime de capacitatea ta de a recunoaște că cursul dorit este un fapt mental normal, deja existent. Nu este suficient să intri în spiritul raționamentului tău timp de cincisprezece minute noaptea și dimineața, cu încrederea interioară că direcționezi o anumită putere nesfârșită către o manifestare fizică dorită și apoi petreci restul momentelor de veghe în îndoială și frică. Întreaga întrebare este, cum

iti afectează gândirea ei susținută? Dacă îți stimulează sentimentul de credință, răspunsul este imediat.

Elevul: Îmi poti da ceva de memorat care să mă ajute să elimin îndoielile și teama?

Sage: Da. Gândul pe care eu îl folosesc cel mai frecvent este următorul: „Mintea mea este un centru al operațiunii divine. Operația divină este întotdeauna pentru expansiune și exprimare mai deplină, iar aceasta înseamnă producerea a ceva dincolo de ceea ce a trecut înainte, ceva cu totul nou, neinclus în experiența trecută, deși iese din ea printr-o succesiune ordonată de creștere. Prin urmare, din moment ce divinul nu poate schimba natura inerentă, el trebuie să opereze în același mod în mine: în consecință, în propria mea lume specială, în care eu sunt centrul, el va merge înainte pentru a produce noi condiții întotdeauna înaintea oricărei care au plecat înainte.” (Prelegeri Dore)

Ar trebui să memorezi acest pasaj și să meditezi asupra lui, străduindu-te să faci din mintea ta un „centru al operațiunii divine”, distrând numai acele gânduri pe care le simți că sunt reflecții ale gândurilor lui Dumnezeu. Ori de câte ori simți că ai drumul spre libertate este obstrucționată, depune un efort mai puternic pentru a trăi cu spiritul afirmării voastre și în curând iti vei găsi mintea primind idei care, dacă sunt urmate, iti vor ghida calea spre libertății absolute.

Diavolii îndoielii și ai fricii

Elevul: Îndoiala și frica sunt diavolul, nu-i așa? Nu este frica cea mai distructivă dintre toate elementele greșite? Mi se pare că este fiecare prezent într-o formă sau alta. Poate acest monstru să fie complet eliminat din mintea cuiva?

Sage: Sigur. Deși frica este cel mai distructiv dintre toți dușmanii mentali și, după cum spui, pare să fie mereu prezent, totuși, atunci când realizezi că

frica ta este la fel de sigur că se va materializa așa cum este credința ta, vei crește din ce în ce mai păzit ;a calitatea gândirii pe care o adăpostesti. Practica o face perfecta.

Elevul: Pe cât vreau să inhib frica, nu pot reuși în prezent. Uneori eșuez total și sunt copleșit de asta.

Cum să alungi frica

Sage: În momentul în care începi să te simți fricos, intri în aer liber, dacă este posibil, mergi viori o milă sau două, respirând adânc și ținând bărbia în sus și pieptul sus. Gândește-te la tine ca la monarhul tuturor pe care îl cercetezi și să-ți asumi o atitudine de comandă corespunzătoare. Repeta-ți acest lucru cu fiecare respirație afirmația: „Respir în Viața, Iubirea și Puterea universului CHIAR ACUM!” ține-ti respirația o secunda, cu afirmarea în centrul minții tale; apoi expira cu același gând și trimite-o să se amestece cu eterul universului. „Eu și Tatăl meu al Iubirii suntem UNUL.”

Dacă nu poți ieși în aer liber, asumă, oriunde te-ai afla, aceeași atitudine. Respira adânc, repeta afirmația și sa simți sigur că esti protejat și furnizat cu toată dragostea și puterea pe care viața ti le are de oferit, fapta va disparea și poți relua orice făceai.

Lecția IV Întărirea voinței tale

„Tot ce am vrut, sperat sau visat la bine, va exista; nu aparența lui, ci el însuși; nici frumusețe, nici bine, nici putere.

A cărui voce a ieșit înainte, dar fiecare supraviețuiește pentru melodist, Când eternitatea afirmă concepția unui ceas.

-Browning

Sage: Importanța voinței este atât de frecvent

înțeleasa greșit că cred că vom lua în considerare adevărata sa natură și scop pentru o vreme în această dimineață. Aproape toată lumea este conștienta că a dori nu înseamnă a imagina. Care este funcția voinței, în cea

mai mare parte, derutează și scapă de raționamentul nostru.

Elevul: Înțeleg că majoritatea școlilor de științe mentale învață că nu trebuie să încerci să folosești sau chiar să înțelegi voința, pentru că folosirea conștientă a voinței duce în rătăcire.

Înțelept: Cel mai important este să ai cunoștințe suficiente despre voința ta să nu o folosești greșit sau să nu fii dus în rătăcire din cauza lipsei de înțelegere a locului și puterii sale.

Elevul: Este o putere creativă convingătoare?

Înțelept: Corect vorbind, voința nu este nici una. Nu este deloc creativ. Există momente, însă, când o voință puternică poate forța anumite combinații externe.

Elevul: Dacă voința poate produce anumite rezultate externe, de ce să nu o folosim în acest scop?

Sage: Pentru că nu am fost destinat să fiu folosit în acest fel. condițiile aduse la existență prin simpla forță a voinței duc lipsa de vitalitate; în consecință, situațiile provocate de simpla voință dispar de îndată ce voința se relaxează.

Elevul: Dacă faci lucrurile care sunt forțate să existe prin puterea unei voințe puternice dispar pur și simplu pentru că le lipsește vitalitatea sau pentru că puterea convingătoare își pierde stăpânirea.

Înțelept: Atât din cauza lipsei de viață reală în ei, cât și pentru că energia voinței care îi susține este retrasă.

Elevul: Am citit multe despre funcția voinței. Ce înseamnă?

Acțiunea sau funcția voinței

Sage: Depinde de ceea ce ai citit despre diferitele tipuri de vointa. Voința este controlul puterii din mintea ta, care îți ține gândul într-o direcție dată până când un rezultat a fost realizat.

De exemplu: Să presupunem că doriți să mergeți într-un anumit loc; fără voința de a merge acolo, nici nu puteai să începi, nici nu puteai să-ți păstrezi gândul locului suficient de mult ca să ajungi. Ai începe în direcția corectă și apoi, pentru că nu exista putere de susținere în gând, s-ar putea să te întorci și să mergi în altă direcție.

Elevul: Deci voința este cea care ține gândul într-un scop dat până când este desăvârșit; sau păstrează o idee la locul ei în mintea cuiva până când este obiectivată în formă. S-ar putea numi un stabilizator de gândire.

Sage: Așa. Este voința care ține facultățile tale mentale în poziție în raport cu puterea creatoare care face munca dorită. Gândul este întotdeauna creativ, așa cum am explicat în cartea mea „The Edinburgh Lectures of Mental Science”, pagina 84: „Dacă, folosind cuvântul în sensul său cel mai larg, putem spune că imaginația este funcția creatoare, putem numi voința principiu centralizator, funcția acestuia fiind de a păstra imaginația centrată în direcția corectă.” Voința are în mașina noastră mentală aproape același loc pe care îl are deținătorul de scule într-un strung. În opinia mea, aceasta este voința.

Elevul: Este o afirmație minunat de clară. Înseamnă că succesul sau eșecul depinde doar de un singur lucru: controlul mental, iar voința este acest factor de control.

Sage: Afacerea voinței este întotdeauna aceeași, cea a menținerii facultățile mentale acolo unde ele vor face munca pe care tu o intenționezi să o faci.

Elevul: Să presupunem că conduc o afacere, dar gândurile mele erau mai mult la o vacanță anticipată decât la munca mea.

Firește, afacerea mea ar avea de suferit. cum m-ar putea ajuta voința mea?

Exerseaza „Exerciții de voință”

Sage: Cazul pe care îl relatezi ilustrează o voință slabă. Știi că gândurile tale ar trebui să fie ținute la afacerea ta, dar voința ta este prea slabă pentru a o face. Ar trebui să exersezi exerciții de voință pentru a-ti întări energiile mentale. Acestea te vor ajuta să iti concentrezi atenția asupra afacerii sau asupra oricărei activități dorite.

Elevul: Dacă cineva și-ar concentra toată atenția asupra afacerilor în timpul orelor de lucru, ar putea să se relaxeze mai târziu și să se bucure de casa și să se joace?

Înțelept: Cu o voință pregătită corespunzător, poți să ridici un gând la alegere, să-l ții până când își termină munca, să-l lași din nou, și apoi ridici un alt gând, repetând procesul din nou și din nou dacă doresti. Pe scurt, poți să lucrezi când lucrezi și să te joci când te joci.

Elevul: Fără îndoială că se poate, dar acum mi se pare că ar fi o încordare groaznică.

Înțelept: Dimpotrivă, voința bine antrenată și dezvoltată menține orice poziție pe care o dorești fără nicio presiune asupra sistemului nervos, iar utilizarea sa nu este niciodată urmată de un sentiment de oboseală.

Elevul: Mi s-a părut întotdeauna o mare tensiune să mă țin de orice gând care nu rămâne în conștiință în mod natural.

Înțelept: Acesta este un indiciu al unei voințe slabe, care ar trebui întărită prin exercițiu, al cărui început ar trebui să fie „o hotărâre calmă, pașnică de a păstra un anumit nivel mental, atitudine în ciuda tuturor tentațiilor contrare, știind că, făcând asta, rezultatul dorit va apărea cu siguranță.”

Elevul: Este voința inteligentă?

„O voință dezvoltată este roaba inteligenței”

Sage: Voința dezvoltată este roaba Inteligenței.

Elevul: Ce vrei să spui cu asta?

Înțelept: În pregătirea voinței tale, vei deveni conștient de prezența unei puteri extraordinare care acționează asupra planurilor de la începutul sau de la prima cauză a oricărei așa-numitului lucru fizic.

Această putere este Inteligența Vie primară a universului. Spune-ți ceea ce îți dorești într-un mod clar, concis, știind cu încredere că este sigur că se va exterioriza ca un fapt obiectiv, deoarece voința ta acționează asupra Inteligenței creatoare, sau primară, neformată și o face să ia forma pe care ai determinat-o.

Elevul: Nu sună atât de greu. De un lucru sunt sigur, adică, că întregul meu mediu este rezultatul tendinței mele obișnuite de gândire. De asemenea, că atunci când știu că ar trebui să-mi transform gândurile în alte canale, dar nu o fac, pur și simplu lăsându-le să meargă pe liniile cele mai puțin rezistente, este pentru că voința mea este slabă și neantrenată. Vă rog să-mi spuneți care este cel mai rapid mod prin care acest lucru poate fi remediat?

Dobândești energie, precum și ambiție, prin exercitarea voinței

Sage: Îți voi oferi câteva exerciții pentru dezvoltarea voinței și din acestea poți să-i modelezi pe alții ca să-ți potrivească cerințele. În primul rând, este important să ne dăm seama că orice tendință de încordare va fi dăunătoare și trebuie evitată. Astfel de exerciții nu sunt doar interesante, ci și stimulatoare și, dacă sunt practicate cu insistență, îți vor împiedica ambițiile să rămână în urmă. Îți vor oferi noi impulsuri, energie reînnoită și hotărâre de a fi ceva mai bun și mai mare decât orice în trecut. Odată ce ești pe deplin conștient de locul și puterea voinței tale, în domeniul mental, de a menține energia creativă la lucru în formularea dorințelor tale, vei realiza că este foarte susceptibilă la antrenament, și nu te vei mai mulțumi niciodată să trăiești fără folosirea lui constantă,

căci ar fi ca și cum ai trăi doar o jumătate de viață.

Elevul: Pot să pun o întrebare chiar aici? Sunt un pianist destul de bun, dar nu-mi place să încep practica și, deși îmi place odată ce am început, să încep este întotdeauna o luptă. Dacă ar fi să mă oblig să exersez la pian la o anumită oră în fiecare zi, mi-ar dezvolta și întări asta voința?

Sage: Ar ajuta, dar cel mai mare beneficiu ar fi în direcția de a te face un muzician mai bun. Cel mai bun mod de a-ți întări voința este să exersezi exerciții pentru unicul scop de a întări voința, amintindu-ti mereu, în timp ce le ieși, că efortul tău este pentru auto-instruire și auto-control, până la sfârșit, ca mulți să realizeze că sunt parte a marelui întreg universal. În felul acesta câștigi o pace centralizată, care, deși menținută printr-un act conștient al voinței, este însăși esența odihnei. Cu o voință bine dezvoltată, antrenată, gândurile tale nu vor fi niciodată dorite de la conștiința că „totul este viață și totul este bine, iar natura, de la suprafața ei clar vizibilă până la cele mai arcane adâncimi, reprezintă un depozit pentru bine”.

Ai cheia marilor ei comori și orice te atrage cel mai mult în orice moment și loc anume, este acel mod al Spiritului Viu universal cu care ești cel mai în contact în acel moment. Dându-ți seama de acest lucru, extragi din univers fluxuri de energie vitală, care fac din însuși actul de a trăi o bucurie, care radiază din tine vibrații care pot înlătura toate sugestiile dăunătoare. Acesta este cu siguranță un motiv bun și suficient pentru dezvoltarea voinței.

Exercițiu pentru întărirea voinței

Voința este slabă din cauza lipsei de exercițiu. Antrenarea voinței este aproape la fel cu antrenamentul mușchilor. Dezvoltarea sa este treptată. Numai voința poate dezvolta voința; în consecință, începi cu ceea ce voința ai, și extinde-o și întărește-o gândind acțiunea asupra ei înșiși. Voința slabă se manifestă în două faze: supra-acțiune și sub-acțiune; prima ca impulsivitate, impetuositate și viața, iar cea din urmă ca letargie,

flegmatism etc.

Este bine să începi fiecare zi cu hotărârea de a nu te grăbi și de a nu lăsa nicio sarcină neterminată. Efortul în această direcție este de o valoare inestimabilă. Ar trebui să existe un singur obiect în mintea ta cu referire la exercițiul tău - dezvoltarea și întărirea voinței tale. La acea vreme sa nu ai nici un gând la perfecționarea ta ca muzician, căci dacă există vreun motiv ascuns, pregătirea voinței ta va fi pierdută din vedere.

Cultiva sentimentul de mulțumire

Cultiva simțul de mulțumire și începi exercițiul cu acel sentiment, hotărându-te să o faci într-o stare de spirit fericită. Asta e important. Ia exercițiul ca moment al zilei în care este cel mai puțin probabil să apară întreruperi, timp de șapte zile consecutive, zece minute consecutive pe zi. Dacă întreruperea are loc în timpul exercițiului, începe totul din nou. Dacă uiti de exercițiu cu o zi înainte de a termina cursul de șapte zile, începeți din nou întregul set și continua-l neîntrerupt.

Pune un caiet și un creion lângă tine înainte de a începe. Acum ia cincizeci de chibrituri, margele, nasturi, bucăți de hârtie sau orice alte obiecte mici și arunca-le încet și deliberat într-o cutie, unul câte unul, cu un sentiment de mulțumire și satisfacție, declarând cu fiecare mișcare: „Eu voi voi .”

Singurul și cel mai important gând este că îți antrenezi voința pentru avantajul special de a avea o voință antrenată și de aceea ar trebui să cultivi sentimentul de mulțumire. Singura metodă prin care poți studia dezvoltarea voinței tale este prin autoanaliză și introspecție, așa că, când ai terminat practica, întreabă-te așa întrebări ca acestea:

„Ce m-am gândit despre exercițiu în timp ce îl făceam? Am crezut că într-adevăr îmi va cultiva voința sau l-am făcut doar pentru că mi s-a spus? Chiar m-am concentrat să arunc chibriturile în cutie

sau m-am preocupat mai mult de aranjarea lor sau am fost distras de alte gânduri, bune sau rele? Priveam timpul cu nerăbdare sau mă implicam în mod conștient în gânduri de satisfacție și mulțumire? Oare eu

am un sentiment de încordare sau m-a încurajat? Cred că într-adevăr îmi va antrena voința dacă o urmăresc cu fidelitate suficient de mult pentru a o dovedi?" etc., etc.

Noteaza această serie de întrebări și răspunsuri în Caietul tau. Vei găsi atât interesant, cât și încurajator să păstrezi această evidență și astfel să iti urmărești progresul.

Stimularea interesului pentru exercițiul de voință

Puteți stimula interesul pentru exercițiul dvs. modificându-vă rezoluția sau intenția. Adică, o dată ține o atitudine conștientă de voință cu bucurie, altadata de vointa puternica , altadata pașnica, altadata de mulțumire etc., etc. Aceste variații ale exercițiului cu sugestiile de introspecție, care au fost ușor modificate, au fost luate de la cea mai bună autoritate, din câte știu eu, în acest sens. de formare a voinței și sunt sigur că va aduce atingerea unei voințe ferme, puternice și o utilizare inteligentă a acesteia.

Lecția V

Fă-ți mintea subiectivă să lucreze pentru tine „Cea mai puternică forță din univers este influența minții subconștiente. Antrenarea corectă a corelației dintre subliminal și Facultatea obiectiva este sesamul deschis care deblochează cel mai bogat dintre toate depozitele, facultatea de a aminti. Și odată cu amintirea urmează reflecții naturale, viziune, cunoaștere, cultură și tot ceea ce tinde să facă din om un Dumnezeu, deși în germani”.

*Dr. Edwin F. Bowers*

Elevul: Subiectul minții subiective mă interesează foarte mult.

Sunt sigur că dacă aş fi înţeles ce ai spus în privinţa ei, mi-aş fi dat seama că tot ceea ce era necesar pentru a-mi obţine dorinţele a fost să mă gândesc exact ce îmi doream, să-l plasez în mod conştient în mintea mea subiectivă şi ar fi început dintr-o dată să atragă căi şi mijloace pentru împlinirea fizică sau materială corespunzătoare.

Sage: Într-adevăr, studiul minţii subiective este un subiect atot-absorbant. S-ar putea să te pot lumina şi să te ajut să faci realităţi de lucru din ceea ce acum pare a fi vag şi chiar misterios. Dar va depinde în totalitate de tine să pui vitalitate în aceste sugestii şi acest lucru poate fi realizat doar prin utilizarea lor.

Elevul: Vrei să spui că, folosind în practică sugestiile tale, voi putea obţine rezultate practice care mă vor ajuta nu numai pe mine, ci şi pe alţii?

Sage: Asta este ideea. Mi s-a părut întotdeauna că omul obişnuit preferă satisfacţia de a dăruia altuia

ceea ce el cere, mai degrabă decât să-l ajute sau să-l înveţe cum să atragă lucrurile dorite spre sine, ceea ce i-ar da în plus un sentiment de asigurare şi libertate. Ti-ar placea fără îndoială, să dăruieşti altora şi, de asemenea, primitorului i-ar plăcea să primească, dar, de regulă, tinde să pauperizeze, să saracească spiritul de independenţă.

Elevul: Dacă ar fi să pun în subconştientul meu o idee clară că toţi oamenii au aceeaşi putere în mintea lor subconştientă de a atrage spre ei înşişi lucrurile prin care îşi doresc propriile lor eforturi, s-ar înregistra acel gând în minţile lor subconştiente?

Sage: Acesta ar fi modalitatea inteligentă de a-i ajuta impersonal pe alţii să se conecteze cu oferta lor nelimitată.

Elevul: Mi-ai mai spus că a existat un mod clar de a impresiona subconştientul cu un anume gând. Te-ai supera să explici asta din nou?

„Intra in Spiritul dorintei tale?

Sage: Procesul este destul de diferit de cel de reținere a unei idei în așa-numita minte intelectuală. Este necesar, mai presus de orice altceva, să intri în spiritul dorinței tale și un efort de a simți te relaxat și încrezător te va ajuta să faci acest lucru. „Spiritul unui lucru este acela care este sursa mișcării sale inerente.”

De exemplu, dacă vrei să-ți impresionezi subconștientul cu sentimentul de mulțumire, trebuie să meditezi asupra calitatii mulțumirii. Vezi cum te afectează asta. Dacă în răspuns la meditația ta, te simți relaxat și încrezător, poți fi sigur că subconștientul tău a fost impresionat de acel gând.

Aceasta înseamnă intrarea „în spiritul” mulțumirii; nu din anumite motive fizice, ci din cauza recunoașterii tale ale

acțiunii vieții din tine în această direcție specifică. Ai întreaga Minte Universală din care să te extragi. Nu există nicio limită pentru puterea creatoare a minții tale subiective odată ce ai impresionat-o cu intenția ta. Acest exemplu se aplică la tot ce este mare sau mic.

Elevul: Deoarece mintea mea subiectivă face parte din Mintea Universală, dacă o impresionez cu o idee sau o dorință, această impresie trece automat în Subiectivul Universal?

Minte?

Înțelept: Mintea ta subiectivă este în esență aceeași cu Mintea subiectivă universală cu care este inseparabil conectat. Ar trebui să se înțeleagă că mintea ta subiectivă își primește impresiile de la mintea obiectivă și niciodată de la lucrurile materiale. Prin urmare, este necesar să iti retragi gândul de la lucrul material sau fizic pe care îl doresti și să te opresti mental asupra simbolului spiritual al acestuia, care este sursa inerentă a formării lui.

Cum să vizualizați și să obiectivezi imaginea mentală

Toate acestea ti se pot părea oarecum implicate, pentru că este mai degrabă studiul intangibilului decât al materialului, dar ti se va dezvălui pe măsură ce mergem mai departe și iti va părea destul de simplu. Tot ceea ce știm despre invizibil este câștigat din ceea ce vedem ca îl face pe planul vizibilului. Poate că o ilustrare iti va oferi o idee mai clară despre acea parte interioară a ființei tale, care este suportul a tot ceea ce trebuie să existe în mod natural în universalul de aici și veșnic acum.

În primul rând, străduiește-te să te realizezi ca spirit pur, a cărui calitate esențială este bună. Spiritul curat este viață pură și, în mod natural, singurul lucru pe care și-ar putea dori este să manifeste din ce în ce mai multă viață, fără referire la formele prin care are loc manifestarea. În consecință, „cu cât este mai pura

intenția, cu atât este mai ușor plasată în subconștientul tău”, care o trece instantaneu în Mîntea Universală.

De exemplu: dacă dorești o casă, un anumit tip de scaun, o sumă de bani sau orice altceva, ar trebui mai întâi să te gîndesti cu atenție la cum a apărut obiectul dorit. Meditînd astfel asupra spiritului original al lucrului în cauză, pornește puterea creatoare a minții tale subiective (care este în contact cu toată energia creatoare care există) care operează în acea direcție specifică.

Să presupunem că este o casă pe care o dorești. Vei reveni la conceptul original al acesteia. Ideea de casă și-a luat originea într-o nevoie primară de adăpost, protecție împotriva intemperiilor și confort, iar din aceste dorințe originale au crescut locuințele noastre actuale. Deci, începe să construiești o casă în propria conștiință mai întâi, gîndindu-te doar armonios, gînduri constructive cu privire la aceasta. Acest tip de gîndire (sau de construcție) oferă minții voastre subiective un material definit cu care să lucrezi și, datorită capacității sale de sugestie, împreună cu puterea sa

creativă nativă, va merge înainte și, în cele din urmă, va aduce canalul în manifestare.

Elevul: Dacă îmi doresc cu seriozitate și dreptate un anumit tip de casă, cum să procedez?

Sage: Mai întâi ar trebui să îți formezi o concepție clară în mintea ta obiectivă despre tipul de casă pe care o dorești; fie unul, două sau trei etaje; numărul și dimensiunea camerelor; câte ferestre și uși; pe scurt, ar trebui să-ți imaginezi mental casa finalizată, atât în interior, cât și în exterior. Mergi prin casă; privește exteriorul; apoi intră în interior și examinează-l cu atenție de la pivniță la mansardă în fiecare detaliu.

Apoi arunca poza și bine în prototipul spiritual al casei.

Elevul: Nu înțeleg pe deplin care este prototipul spiritual.

Înțelept: Cea mai simplă metodă de a găsi un prototip spiritual al oricărui obiect este să te întrebți la ce folosește acesta, ce înseamnă, cu alte cuvinte, care este motivul lui de a exista? După cum spuneam, o casă este un loc de adăpost, confort, protecție. Ar putea fi numit un refugiu.

Elevul: Atunci, dacă vreau o casă (cu adevărat o casă) și mi se pare că există un mod obișnuit de a o avea, trebuie să-mi impresionez dorința asupra minții subiective, prin imaginea mentală a tipului de casa pe care îl vreau, împreună cu ideile de adăpost, confort și protecție, și să trăiesc mental în acea stare de spirit, în timp ce, pentru a completa o atmosferă mentală de „pură intenție”, nu admit gânduri de discordie, cum ar fi furie, gelozie, îndoială, frică etc., ci întrețin gânduri de dragoste, bucurie, frumusețe și armonie. Ar însemna să trăiesc literalmente în adevărata mea locuință mentală. Și nu ar trebui să mă aștept să-l văd obiectivat într-o casă materială?

## Ce simbolizează Casa

Înțelept: Da, pentru că fiecare lucru fizic sau material este rezultatul unei idei deținute pentru prima dată în conștiință. Aceste idei, care sunt universale prin natura lor, sunt specializate prin imaginea ta mentală și efortul tău concentrat de a inhiba gândurile care se referă la funcționarea legilor vieții. Acest obicei de formare a gândurilor, dacă persistă, deschide calea pentru manifestare fizică a tabloului mental, oricare ar fi acesta, cazul în cauză fiind o casă. O casă este un efect al nevoii de adăpost, confort, protecție și viață.

Elevul: Nu m-am gândit niciodată până acum la ce simbolizează cu adevărat o casă. Pare destul de firesc acum să ne gândim la ea ca la un obiect exteriorizat al unei idei de confort, originare din interior, adăpost și protecție, ceea ce m-ați învățat este prototipul său. Acum, impulsul meu firesc ar fi să intru în casă și să zăvoresc ușile și ferestrele, dacă mi-ar fi frică de o invazie din afară și aș fi vrut să mă protejez. Da, s-ar putea să nu-mi dea întotdeauna un sentiment de siguranță. De unde vine acel sentiment de protecție reală?

Trăind în sensul protecției

Sage: Prima necesitate ar fi ca tu să ai casa în care să intri, înainte de a putea înșuruba ușile și ferestrele împotriva intruziunii nedorite sau a pericolului iminent. După ce dobândești acest refugiu, el singur nu ar asigura o protecție completă. Sentimentul de protecție se stabilește în tine prin cunoașterea ta că ești protejat de Puterea Atotputernică, Veșnic Prezentă, Inteligență a Vieții. Cu siguranță știi că ești în viață, iar această înțelegere aduce un sentiment de securitate pe care ușile încuiate sau ferestrele cu gratii nu o pot oferi.

Elevul: Ar fi minunat dacă s-ar putea trăi constant în acel gând de protecție!

Sage: În acest scop călătorim. După cum am văzut, în mintea omului există o putere care îi permite să facă acest lucru

contactand Puterea universală nelimitată a lui Dumnezeu, Spirit, și astfel se învâluie în ea. Unul dintre cele mai satisfăcătoare și reconfortante sentimente posibile este acela de a fi protejat din interiorul tău.

Elevul: Înțeleg. Ar trebui să se străduiască să păstreze în minte sugestia propriului sine real, care este protecția sa reală; acel sine care este una cu toată Viața și toată Inteligența, care nu numai că păstrează, ci asigură tuturor.

Pentru a reveni la subiectul casei. Ea fiind, deci, împlinirea exterioară sau manifestarea unei dorințe sau nevoi de adăpost și protecție, modul de procedură necesar pentru a-o procura ar fi intrarea în spiritul protecției inteligente a Vieții și, la rândul său, ar atrage condițiile cele necesare pentru a aduce în ființă tangibilă o casă sau orice formă de refugiu care era cea mai solicitată și vizualizată?

Înțelept: Intrând mental în spiritul forței creatoare susceptibile a Vieții, va lua orice formă specială pe care i-o oferă dorința ta, care este imaginată sau vizualizată mental. Casa este doar o ilustrare.

Elevul: Am înțeles. Acum să presupunem că cineva vrea mai mulți bani sau o sănătate mai bună. Care ar fi prototipul pentru acestea?

Sage: Cel mai bine este întotdeauna să-ți găsești propriul prototip. Să ne referim la sugestiile pe care vi le-am dat deja. Ce simbolizează banii? Pentru ce trebuie folosiți? Pentru mine, găsesc că prototipul pentru bani este Substanța, iar metoda mea de a manifesta mai mulți bani este să îmi imaginez mental suma pe care o necesit într-un anumit scop, fie în bancnote, cec, oricare dintre acestea pare cel mai natural. După ce am făcut o imagine clară, distinctă, îmi extind viziunea despre bani ca simbol al substanței vieții, aplicat utilizării pe care intenționez să i-o dau. Eu cred că banii sunt cel mai mare factor de schimb constructiv pe care îl avem astăzi.

Cum să dezvoltăți sănătatea și armonia

În cazul banilor, ai ține ferm în minte faptul că Substanța Vieții umple tot spațiul. Este, într-adevăr, punctul de plecare al tuturor lucrurilor, fie că ia forma unor sume de bani dorite sau a altora.

Pentru sănătatea fizică, te-ai strădui să-ți păstrezi gândul cât mai armonios posibil și să te imaginezi și pe tine însuși mental și făcând lucrurile utile și fericite în viața ta de zi cu zi pe care o persoană sănătoasă ar face-o în mod natural, înțelegând întotdeauna că Principiul Vieții originar din tine trebuie să acționeze armonios asupra lui însuși pentru a produce rezultate fizice armonioase.

Elevul: Atunci cel mai important punct în demonstrarea sănătății nu este atât imaginea mentală, cât controlul gândirii într-un centru definit, indiferent de condiții sau simptome - trăind cu adevărat în prototip, o expresie complet perfectă și armonioasă a Duhului Dumnezeu Tatăl, sursa sănătății și a vieții.

Sage: Exact, și aici intervine voința ta instruită pentru a te ajuta să-ți îți imaginea și să trăiești cu fermitate în prototipul tău. Imaginea mentală este sămânța pe care o plantezi, așa că vorbești, iar calitatea gândirii pe care o întreții cel mai persistent se imprimă asupra minții subconștiente și începe ca energia creatoare să se modeleze în forma imaginii tale mentale.

Elevul: Atunci singura putere creatoare a Vieții este Mintea Subiectivă, care reproduce pe plan exterior sau fizic ideea cu care a fost impresionată. Ce câmp de posibilități a acestui fapt uimitor se deschide dacă s-ar putea dovedi!

Înțelept: Pentru a obține rezultate bune continue, este necesar să înțelegi corect relația ta cu această mare putere neformată, foarte impresionabilă cu care ai de-a face. "Nu încerca niciodată să te faci să crezi ceea ce știi că nu este adevărat." Cu excepția cazului în care credința ta este construită pe temelia solidă a convingerii absolute, nu

vei putea niciodată să o folosești în practică.

Elevul: Această bază solidă de convingere, -cum poate fi stabilită permanent? Într-o zi mă simt sigur de asta, iar în următoarea asigurarea mea pare să se fi transformat în piatră și nimic din ce pot nu îl va aduce la viață din nou!

Folosește-ți puterea creativă în mod constructiv, niciodată distructiv

Sage: Îți dai consimțământul necalificat că deții această putere creativă atunci când o folosești în mod constructiv și nu distructiv. Aminteste-ti că energia creatoare are doar o metoda de operare, care este acțiunea sa reciprocă de la Mintea Universală la mintea ta subiectivă și apoi din mintea ta subiectivă înapoi în Mintea Subiectivă Universală care este sursa ei și care corespunde fără greș cu gândul care a generat-o inițial. Cel mai mare obiectiv al tău ar trebui să fie sa te convingi irevocabil că Spiritul originar care a adus întreaga lume la existență este rădăcina individualității tale. „Prin urmare, este „mereu gata să-și continue acțiunea creatoare prin tine ”. De îndată ce și la fel de repede vei oferi aceste canale de gândire, te vei descoperi posesorul unei puteri de reproducere nesfârșite.

Elevul: Presupun că nu sunt diferit de ceilalți, prin aceea că sunt întotdeauna dispus să îmi iau tot meritul pentru binele care îmi vine, și nu vreau să-mi iau creditul pentru nenorocirile mele, dand vina pe cineva sau pe o condiție asupra căreia cred că nu am control. cum pot depăși această tendință nefericită?

Sage: Nu pot decât să repet, străduindu-mă cu fermitate să-mi amintesc că singura putere creatoare care există nu are decât un singur mod de lucru, care este acțiunea reciprocă.

Există o singură cauză primară; Mintea Subiectivă Universală, din care propria ta minte subiectivă face parte. Pentru a câștiga în înțelegere, este necesar să fii persistent în a-ți impresiona subconștientul cu faptul relației sale cu întregul nelimitat. Aduce-ti fiecare gând și sentiment in

conexiune ascultătoare cu ce este mai bun în tine. Această veche zicală are o lume a adevărului în ea: „Ceea ce vezi, asta ești; țărână dacă vezi țărână; Dumnezeu, dacă-l vezi pe Dumnezeu”.

Ține-ți gândul la Ce ești, pentru a te ghida spre ceea ce vrei să fii.

Elevul: Ceea ce înseamnă, presupun, că legea este întotdeauna aceeași. Gândul pe care îl întrețin devine un fapt în mintea mea precum și în planul meu fizic, așa că trebuie să mă gândesc la ceea ce sunt cu adevărat pentru a deveni ceea ce mi-aș dori să fiu?

Sage: Da, străduiește-te să nu pierzi niciodată acest fapt din vedere.

Elevul: La fel ca ilustrația pe care ai făcut-o despre casă, aceasta își are nașterea în ideea de protecție, indiferent de orice formă fizică?

Înțelept: Protecția este o calitate inerentă a vieții; în consecință, umple tot spațiul, mereu gata să fie chemat în orice formă de expresie. Dacă intri în spiritul acestei idei, vei vedea cât de repede vor apărea rezultatele corespunzătoare. Deoarece calitatea minții subiect este aceeași în tine ca și „în tot universul, dând naștere multitudinii de forme naturale cu care ești înconjurat, dându-ți și tu naștere.” Este într-adevăr susținătorul individualității tale.

Mintea ta subiectivă individuală este partea ta în marele întreg, așa cum am declarat mai înainte. Realizarea acestui lucru iti va permite să produci rezultate fizice prin puterea propriului gând.

Elevul: Asta îmi dezvăluie sensul tău în „Prelegerile din Edinburgh”. Pagina 33, unde spui: „Unul ar trebui să-si privească mintea subiectivă individuală ca organ al absolutului și mintea sa obiectivă ca organ al relativului.” Nu voi mai uita niciodată acest fapt.

Cultiva ideea de protecție

Înțelept: Ideea în absolut este chiar începutul (sau nucleul) lucrului,

indiferent de forma prin care se exprimă. De exemplu, ideea pură de protecție există în viața însăși (este una dintre calitățile sale înnăscute) și nu are nicio legătură cu o casă sau cu vreo clădire ridicată în acest scop.

Elevul: Atunci mintea sau intelectul meu obiectiv sugerează acestei puteri absolute, care există de sine, ideea acestei relații?

Sage: Chiar așa, și dacă vei modela gândul pe care tocmai l-ai exprimat, spunând minții tale subconștientului din nou și din nou că este singura putere creatoare, care întotdeauna aduce în manifestare fizică forme corespunzătoare ale ideilor cu care este impresionat, vei realiza bucuriile succesului,

Elevul: „Văd întunecat printr-un pahar”. Nu există nicio modalitate de a dezvolta un simț mai intens despre cum să trezim subconștientul, astfel încât să răspundă mai repede?

Sage: Voi fi bucuros să iti ofer o copie a unei scrisori pe care am scris-o cândva ca răspuns la o întrebare similară cu a ta. Această scrisoare a fost considerată atât de utilă încât bărbații cărora le-a fost scrisă au pus-o sub formă de pamflet, acum epuizată. Mi se pare că principalul lucru pe care l-am spus în acea scrisoare a fost „Nu încerca!” Elevul: De ce! Am crezut că încercarea va fi principalul meu efort, chiar dacă a fost dificil?

O scrisoare cu frunze de aur Scrisoarea Înțeleptului

„Pentru a-ți răspunde la întrebarea despre cum poate fi trezit un „simț mai intens al minții subiective”, răspunsul este „Nu încerca”.

Nu încerca să faci lucrurile ceea ce nu sunt. Mintea subiectivă este subiectivă doar pentru că se află sub pragul conștiinței. Este Ziditorul Corpului, dar nu-l putem nici vedea, auzi, nici simți cum se construiește.

Doar păstrează în mintea ta conștiință o așteptare liniștită și calmă că mintea subiectivă este mereu la lucru în conformitate cu gândul obișnuit al minții tale obiective... și atunci mintea subiectivă va avea grijă de ea însăși.

Atunci întrebarea este cum să păstrăm gândul conștient într-un curent care să se bucure de viață și să dăruiască viață. Răspunsul meu la aceasta este foarte simplu, gândit poate de modă veche. Este să continui să te uiți la Dumnezeu. Nu te îngrijora de teologie, ci încearcă să realizezi Spiritul Divin Universal ca curgând permanent prin toate lucrurile; prin lucruri insensibile ca energia atomică; prin animale ca instinct; prin om ca gând.

Dacă aceasta este așa, atunci manifestarea ta a lui Dumnezeu va corespunde cu gândul tău obișnuit despre Dumnezeu. Contemplă în liniște Spiritul Divin ca o curgere continuă a Vieții, Luminii, Inteligenței, Iubirii și Puterii și vei găsi acest curent curgând prin tine și manifestându-se în o sută de moduri, atât mental, cât și fizic, în treburile tale.

Nu faci acest curent, dar pregătești condițiile care fie îl vor face să se prelingă subțire și slab, fie să curgă puternic. Pregătește condițiile din partea interioară printr-o atitudine mentală de a privi în lumină (Dumnezeu este Lumină) cu așteptarea de a primi de acolo viață și Iluminare, iar pe latura exterioară prin a nu nega în munca ta ceea ce încerci să reții în gândul tău, - pentru tine însuși legea bucuriei a tot ceea ce te poate bucura, guvernată de moderație și față de ceilalți în mod egal de simplă Lege a onestității și a bunătații.

Știi că ai auzit aceste lucruri încă de când erai copil, dar ceea ce ne dorim cu toții este să realizăm conexiunea noastră cu puterea de construire din interior. Legătura este aceasta: că Spiritul, pe măsură ce curge prin tine, devine tu și devine în tine exact ceea ce ieși, așa cum apa ia forma țevii prin care curge. Ia formă din gândul tău. Este extrem de sensibil – cu cât mai mult, atunci, principiul pur al vieții însuși trebuie să fie sensibil? Gândește-te la asta. Gândește-te bine și apoi gândește-te. Gândește-te la asta cu amabilitate, dragoste, încredere și ca la un însoțitor binevenit. Va răspunde exact. Gândește-te la ea ca la o Lumină Vie, care curge continuu prin tine și te vivifică și ea va răspunde exact.

Dacă întrebi de ce face acest lucru, răspunsul este că EL este Infinitul Sinelui tău Real. Lăsa acest răspuns să iti fie suficient. Vei întuneca Lumina doar încercând să analizezi Spiritul Divin.

Nu-L poți diseca pe Dumnezeu. Acest lucru nu înseamnă să fii nepractic, ci să ajungi la rădăcina cu adevărat practica. Avem treaba noastră obișnuită de făcut, dar, crede-mă, este metoda științifică de a aduce totul în Lumina Divină.

Atunci, lăsa ideile tale să fie dorințe de a le vedea în Lumina Divină, lăsa ideile tale cu privire la ea să crească liniștite de la sine și le vei vedea în lumina ei potrivită și adevărată, oricare ar fi acel lucru.

Apoi, când ai văzut care este lucrul cu adevărat, continua și gestionează-l în conformitate cu cele patru principii ale

Veseliei, moderației, sincerității și bunătății. Nu iti

face griji și nu încerca să forțezi lucrurile; lăsa-le să crească, pentru că, recunoscând fluxul continuu al Duhului, oferi condițiile, pentru că Viața este Lumina care le va face să crească în mod corect.

Nu te deranja în privința minții subiective și a minții obiective, sau a teoriilor de orice fel sau a descrierii, fie ale mele sau ale altcuiva; dar fă ce am spus și încearcă timp de șase luni,

și cred că vei descoperi că ai pus mâna pe Puterea care Funcționează și, la urma urmei, asta este ceea ce ne dorim.

Totul este rezumat în aceasta: Trăiește natural cu Spiritul și nu-ți face griji. Aminteste-ti, tu și Spiritul tău sunteți Una și totul este destul de natural.

Poate vei spune că acest lucru este prea simplu.

Ei bine, nu vrem să introducem complicații inutile. Înceaca să exersezi și lăsa teoria să aibă grijă de ea însăși. Spiritul viu nu se găsește într-o carte.”

Sage: Mulți mi-au scris din toate părțile lumii exprimându-ți expresia. Odată, o doamnă din New York a scris, cerându-mi să-i explic exact ce vreau să spun în

pamflet despre Spiritul care devine tu. Crezând că ti-ar plăcea să vezi o

copie a răspunsului meu, ti-am adus-o.

Elevul: Mulțumesc mult. Sunt libera să păstrez aceste scrisori?

Sage: Cam asa ceva.

Scrisoarea Maestrului:

În ceea ce privește propoziția din broșura despre Mentea Subiectivă despre Duhul care devine tu, chiar nu văd cum să-mi exprim mai clar sensul. Ce vreau să spun este că într-o pisică devine pisică; iar într-o varză devine varză; dar în om, care este conștient, inteligență vie, devine inteligență conștientă, vie. Și dacă da, atunci, din moment ce Spiritul este Infinit, poți, prin rugăciune și meditație, să atragi la el pentru a crește inteligența vie, adică totul depinde de modul tău de a-l recunoaște.

În propoziția pe care o citezi, „Este extrem de sensibil”, etc. Nu mă refer la apă, ci la Duh. Vreau să spun că, dacă subconștientul din noi înșine este sensibil la sugestie, atunci

principiul creativ este sensibil la sugestie, principiul creativ din care izvorăște trebuie să fie și mai mult și prinde contur din gândul tău în consecință. Dar trebuie să iti amintesti că pamfletul nu a fost scris pentru publicare. A fost doar o scrisoare privată și nu am fost niciodată consultat cu privire la subiectul publicării lui, sau poate că ar fi trebuit să-l formulez mai atent.

Cererea și oferta este un subiect foarte amplu, dar în cele din urmă va trebui să te întorci întotdeauna la învățătura lui Isus: „Cereți și veți primi”. S-ar putea să scriem volume pe această temă, dar până la urmă se ajunge întotdeauna la asta și nu am câștigat nimic dând o cale lungă. Vin din ce în ce mai mult să văd că învățătura lui Isus este întruchiparea finală a tuturor acestor lucruri. scriitori pe acele subiecte încearcă să predea. În cele din urmă, trebuie să renunțăm la toate instrumentele noastre de argumentare și să revenim la declarația lui despre metoda de lucru. Toate premisele Bibliei se bazează pe cunoașterea divină a mentalității constituției tale și,

prin simpla încredere în ea, ne permitem, prin urmare, centre prin care Puterea Creativă a Universului poate acționa în corespondență cu recunoașterea noastră a acesteia. „După credința voastră, așa să fie vouă.” Credința noastră este adevăratul nostru gând. Dacă gândul nostru adevărat este așteptarea bolii și sărăciei, deschizi astfel ușa către aceasta. Întregul scop al Bibliei este să ne direcționeze gândul (care este credința noastră) în modul corect, în loc să ne lase să-l formăm invers. Prin urmare, ca bază pentru credința noastră, Biblia ne oferă Promisiuni. Fixează-ți credința în Promisiuni și nu trebuie să îți deranjezi creierul pentru a te certa. Cu cât argumentezi mai mult, cu atât mai mult îți vei fixa credința pe propriul argument și pe înțelegerea ta a legii; și ca o secvență logică faci ca împlinirea dorinței tale să depindă de argumentarea corectă și de cunoștințele tale exacte, astfel încât rezultatul este că depinzi în totalitate de tine însuși - și astfel nu ești doar expeditorul și ești pur și simplu acolo unde ai fost.

Pe de altă parte, pur și simplu crezând în Promisiunile Divine, transferi întreaga operațiune Spiritului Divin (mintea ta subiectivă) și astfel ai un temei bun de așteptări și prin atitudinea ta mentală receptivă devii un „colig de lucru” cu Dumnezeu. Permite Spiritului Atotcreator să lucreze în, pentru și prin tine. Aceasta este concepția pe care Sfântul Pavel a avut-o întotdeauna în epistolele sale, în toate arătând slăbiciunea de a se baza pe Lege și puterea Credinței în promisiuni. De asemenea, cred că aceasta a fost înțelesul lui Isus când a spus: „Ferice de cel ce nu a văzut și totuși a crezut”. Ei bine, sper că aceste câteva remarci îți vor fi de folos, dar mă întreb cum acest punct de vedere va atrage publicul american și acesta este un alt motiv pentru care sunt destul de îndoielnic în a veni acolo. Cu cât mă gândesc mai mult la acest subiect, cu atât văd mai puțin în încercarea de a face „Aprovizionarea”, „sănătatea”, iar toate subiectele obișnuite de Gândirea Nouă fac obiectul unui set de reguli mecanice precum regulile aritmetice. Îți aruncă povara înapoi, în timp ce întregul tău obiectiv este să scapi de ea. Este vechea ispită a Edenului din nou - Arborele Cunoașterii, încrederea pe propria noastră achiziție de cunoștințe; pe Arborele Vieții, - încrederea în propria natură a lui Dumnezeu și dorința lui pentru expresie în noi și prin noi, care este sensul tuturor promisiunilor. Primul

pare inteligent, dar nu este. Acesta din urmă arată copilăresc, dar este împlinirea oricărei legi și este viața.

Dacă vezi lucrurile în această lumină, care sunt sigur că este cea adevărată, modelul pe care va trebui să-l iei pentru „Școala Constructorilor” este „Piatra pe care constructorii au respins-o a devenit capul colțului”. Referirea este la marea piramidă și la cea mai înaltă piatră - de asemenea, la piatra noastră de încoronare din Westminster Abbey - și bineînțeles că se referă la superlativ la Hristos. Dar constructorii instruiți corespunzător nu resping această piatră. Dimpotrivă, ei îl recunosc atât ca fundație, cât și ca vârf al Construcției Templului. Îți amintești cum Sfântul Pavel se numește un înțelept maistru-constructor.

Are vreun folos să vin în America pentru a preda aceste lucruri, care într-o formă sau alta au fost predate acolo încă de la sosirea Mayflower? Desigur, pot vorbi despre vibrații, sistem nervos, piramidă și altele asemenea, și aplicarea legilor naturale; dar Principiul Creator este separat.

„Un adorator al lui Dumnezeu și un student al Naturii; așa se numea unul dintre vechii noștri gânditori. Puterea este a lui Dumnezeu și este primita de Om și Omul o exercită asupra naturii. Aceasta este ordinea adevărată.

O semnificație a simbolului masonic al stelei cu cinci colțuri este că totul se întoarce la punctul său de plecare. Începi de la vârful triunghiului și trasează linia în jur și revin-o la vârf. Dacă, deci, punctul tău de plecare este în cer, te întorci în rai și în Puterea Divină și astfel scapi de povară; dar dacă punctul tău de plecare este pe pământ (adică, dobândirea proprie a cunoștințelor legilor), te întorci pe pământ, ceea ce este indicat de triunghiul inversat.

Vei găsi Făgăduințele puterii omului asupra Naturii, Condițiilor etc., pe deplin declarate în Marcu 11:22-25 și nicio învățătură nu poate promite mai mult decât aceasta.”

Dumnezeu a maturizat o minte mare

Elevul: Niciun cuvânt nu poate exprima ce privilegiu simt că este să te am să te desfășoare astfel și să-mi clarifice adevărurile pe care le am s-a chinuit atât de greu să înțeleagă. Dumnezeu te-a binecuvântat cu una dintre cele mai mari minți ale generației prezente.

Sage: Deloc. Sunt mulți care știu mult mai mult decât mine în acest sens. Pentru mine însă, sunt sigur că există un singur Dumnezeu, că Dumnezeu și omul sunt una și că mintea mea este un centru al Operațiunii Divine; aceasta în sine este o binecuvântare.

S-au scris deja multe despre aceste subiecte; totul este atât de simplu.

Elevul: Știu că este simplu pentru tine, dar pentru noi, care ne luptăm între certitudine și incertitudine, este un beneficiu rar să putem să stăm și să ascultăm la picioarele certitudinii.

Sage: Sunt într-adevăr fericit că aceste lecții au fost utile. A fost o mare plăcere pentru mine să am schimbat idei cu tine și știu că le vei transmite și altora ori de câte ori simțiți că vă vor fi de ajutor. Mi se pare că acum ai tot materialul necesar pentru a-ți construi o fundație și o suprastructură a credinței absolute în Dumnezeu și a puterii lui Dumnezeu în tine, care este mintea ta subiectivă. Această cunoaștere, bine stabilită, îți oferă stăpânire asupra oricărei circumstanțe și condiții adverse, pentru că te afli în atingere conștientă cu rezerva ta nelimitată. „Crede numai în Dumnezeul dinăuntru și toate lucrurile îți sunt cu putință.”

## Lecția VI Ajutoare orare

Sage: Vreau să vă ofer în această lecție, în cea mai practică formă, mijloacele prin care puteți face față lucrurilor neliniștitoare. ale vieții - lucrurile care poartă sufletul, spiritul și trupul aproape până la punctul de rupere. Vreau să iei aceste îndemnuri și instrucțiuni în viața ta cea mai intimă și să le păstrezi luminoase și strălucitoare prin utilizarea zilnică. Ele vă vor ajuta în fiecare oră în

depășirea elementelor distructive și în atragerea celor constrictive.

### Furie

Când furia începe să te agite, respiră adânc; Ține-ți gândul asupra afluxului de respirație ca fiind raze de lumină, respirând din ce în ce mai profund. Continuați respirațiile profunde până când ați luat douăzeci și cinci de inhalări; ține pe fiecare în timp ce numări până la șapte. Apoi expulzați încet, menținându-vă gândul constant asupra inhalării, văzându-vă mental cum trece prin plămâni și pătrunzând în fiecare parte a razelor corpului. ușoară. Apoi meditează la orice gând real despre tine, cum ar fi să fii una cu toată viața și binele. Puțină practică în acest fel te va scuti în curând de tendința de a mânia.

### Anxietate

Când condițiile nu sunt pe placul tău și te trezești să te gândești din ce în ce mai mult la cât de nefericit ești din cauza lor, stai în aer liber, în aer liber, tot ce poți.

Încercați să mergeți cel puțin două mile în fiecare zi, respirând adânc de aer curat cu acest gând: „Respir Viața, Iubirea și Puterea universului, chiar acum”. Do

nu-ți permite gândului să alunece înapoi în vechiul șanț. Uplete-ți mintea cu această declarație despre tine. Ți s-a dat stăpânire peste orice condiție adversă prin intermediul tău puterea gândirii. Persistați în recunoașterea dumneavoastră constantă a acestui fapt. Spune-ți iar și iar că totul este bine acum în gândurile și sentimentele tale”, prin urmare condițiile exterioare trebuie și vor corespunde.

### Boala

Dacă corpul tău este expresia gândirii, atunci boala trebuie să fie rezultatul credinței că corpul tău este supus bolii. Spune-ți de multe ori pe zi că toate bolile fizice sunt rezultatul unor gânduri discordante și, când ai acceptat de fapt această afirmație ca pe un adevăr, vei avea grijă să ai doar gânduri sănătoase și armonioase pentru tine sau pentru altul. De exemplu, dacă simțiți o durere de cap, începeți imediat să respirați adânc și repetați cu fiecare respirație că respirația este Viață și că viața este sănătate perfectă. „Sunt în viață, așa că sănătatea vieții se manifestă în mine chiar acum”.

### Dezamăgire

Această putere distructivă subtilă ar trebui să fie oprită în orice moment prin recunoașterea contactului tău direct cu toată bucuria care există, pentru că ești una cu Sursa ei, Binele Universal. Dacă viața veselă nu se exprimă prin canalele exacte la care te aștepti, știi că o va face prin alții. Viața vrea să exprime bucuria prin tine, pentru că ea a făcut din tine un instrument în care și prin care să o faci. Pentru că ești aici în acest scop. Te poți bucura și te bucuri de tot binele pe care Viața are de oferit. Faceți câteva exerciții fizice în timp ce

ținând acel gând. Unul bun este să stai pe un scaun și să respiri adânc; apoi expirați încet și, pe măsură ce expirați, îndoți-vă treptat la șolduri până când puteți atinge podeaua cu vârfurile

degetele tale. Repetați acest lucru de șapte ori cu afirmația: „Bucuria lui Dumnezeu curge în mine și prin mine chiar acum”.

### Nemuțumire

Când acest dușman al păcii și fericirii începe să avanseze, cântă, cântă, cântă cu voce tare dacă poți, sau fă-o mental. Cântați orice vă place. Urmăriți-vă controlul respirației și, în fiecare noapte, puneți în subconștientul vostru gândul că Dumnezeu v-a adus în existență cu scopul de a exprima toate armoniile Vieții, atât în tine, cât și prin tine, și este dreptul tău divin de a fi armonie și de a fi armonios în tine

experiență zilnică. Meditează asupra armoniei pe care o vezi exprimată în natură și străduiește-te să o aplici în gândul tău și apoi să o exprimi.

### Descurajare

Acesta este un eșec din partea voastră de a recunoaște Atotputernicul Sursă nelimitată de aprovizionare (Dumnezeu) ca partener de cooperare, care nu eșuează. Când ești asaltat de gândul de descurajare, întreabă-te imediat: „Ce fel de a Puterea a fost cea care m-a adus la existență și în ce scop?” Apoi repetă încet și gânditor: "Cred și sunt convins că Dumnezeu este o sursă de protecție și de aprovizionare mereu prezentă, care nu eșuează." Urmăriți-vă gândurile ca nu cumva vreun contrar acestei afirmații să pândească în colțurile minții tale și să rămâi la ea cu toată voința pe care o ai, și vei distruge sugestia că există vreo

putere în descurajare.

### Invidie

Invidia se datorează unui sentiment de separare de Dumnezeu, Bun. Străduiți-vă să realizați că acolo unde există viață, tot ceea ce are de oferit viața este prezent în întregime în orice moment și în toate locurile și

va intra în expresie vizibilă prin recunoașterea persistentă a acestui mare fapt.

### Frică

Un scriitor a spus că frica este singurul diavol care există. Cu siguranță este cea mai distructivă putere pe care o poate distra. Când frica vine să te asalteze, închide-ți ușa minții împotriva ei cu acest gând pozitiv: „Singura putere creatoare care există este gând. Toate lucrurile sunt posibile pentru cel care crede că Dumnezeu care a adus omul în existență a făcut-o cu scopul de a-și exprima iubirea și protecția tatălui său în copilul său. Cred în Dumnezeu, Tatăl atotputernic, ca viața mea, inteligența mea, care se manifestă în conștiința mea acum.” Pe măsură ce gândești acest lucru, mergi vioi sau fă exerciții intense. Ori de câte ori simți că frica se întoarce, inhibă-o instantaneu, înlocuind orice gând care afirmă puterea lui Dumnezeu în tine. Pe scurt, frica este absolut depășită prin retragerea gândului tău din rațiunea fizică sau argumentul care te-ar face să crezi într-un altă putere decât Dumnezeu și spiritul Vieții și al Iubirii dreptul tau din naștere.

### Indecizie

Aceasta este o lipsă a conștientizării că inteligența voastră este instrumentul prin care Inteligența universului ia o formă specifică. Un efort de a realiza acest fapt ar trebui să fie un obicei al minții, mai degrabă decât încercări spasmodice făcute doar cu necesitatea unei decizii.

### Gelozie

Acesta este cel mai mare dușman al iubirii și, dacă i se permite să locuiască în conștiința voastră, vă va distruge în cele din urmă capacitatea de a vă bucura de viață. Este reacția fricii de pierdere și poate fi depășită prin rugăciune și veghere. Raționează de-a lungul

aceste rânduri: "Dumnezeu este Viață și Dumnezeu este Iubire. Eu sunt viață și sunt iubire. Nu pot pierde Iubirea mai mult decât pot pierde Viața." Când ești tentat să te simți gelos, mergi pe distanțe lungi ca

cât mai des posibil și păstrează-ți gândul la Iubire însăși, nu la orice persoană pe care o iubești, ci doar la Iubire și la atributele ei. Gândește-te la Dumnezeu ca la Iubire. Gândește-te la tot personalitate din minte și veți descoperi că iubirea va răsări în voi ca un izvor de iubire și viață veșnică și vă va umple conștiința până la capăt.

### Autocondamnare

În momentul în care începeți să vă învinovați că ați făcut lucrul greșit sau că nu ați făcut ceea ce trebuie, puneți acest gând în conștiința voastră cu excluderea tuturor celorlalți: „Inteligența și Înțelepciunea infinită se exprimă în mine din ce în ce mai mult chiar acum. .” Faceți exercițiul de îndoire a corpului de la șolduri (fără a vă îndoii genunchii), astfel încât să puteți atinge podeaua cu vârful degetelor, inspirând în timp ce ridicați corpul și expirând de fiecare dată când vă îndoiiți. Repetați acest exercițiu de șaisprezece ori, însoțit de afirmația tocmai dată.

### Îngăduire de sine

Acest lucru este cauzat de lipsa de voință: o dovadă a unei voințe slabe. Înseamnă eșec, pentru că nu ai niciun gând... puterea de a da energiei neformate a vieții materialul-gând particular necesar pentru a produce rezultatele dorite. Controlul mental (gândului) absolut este singurul lucru care este necesar pentru ca tu să faci, să fii sau să ai ceea ce îți dorești. Fără el, îți împrăștii forțele. Dacă permiți gândurilor tale să se revolte fără reținere, condițiile vieții tale vor deveni haotice. De exemplu: un prieten face ceva pe care nu îl aprobi sau poate că circumstanțele tale actuale sunt nedorite.

Refuză să-ți lași gândul să se oprească asupra nedreptății prietenului tău, pentru că a insista asupra ei nu ar produce decât o nefericire mai mare pentru tine. Controlează-ți gândurile și nu te gândi la prietenul tău în această legătură. În schimb, luați în considerare

numeroasele atribute fine ale prieteniei, iar acest lucru va restabili armonia. Faceți același lucru în privința circumstanțelor dumneavoastră neplăcute. Nu-i imaginezi mental și nu-ți spune: „ce îngrozitori sunt!” Dar repetă adevărul glorios la care m-am referit anterior: „Mintea mea este un centru al operațiunii divine”. etc., iar operația divină este întotdeauna pentru o mai mare progres și lucruri mai bune. Veți experimenta acest lucru dacă vă agățați cu fidelitate de această linie de raționament.

## Sensibilitate

O minte extrem de sensibilă este pur și simplu o „minte de sine”, o formă de egoism nealterat. Sentimentele tale sunt rănite pentru că cineva spune ceva ce tu nu trăiești sau face ceva care te nemulțumește. Sau dimpotrivă, nu reușește să spună sau să facă ceea ce crezi tu că ar trebui. Pentru a eradica acest obicei nenorocit, folosește aceeași metodă de argumentare ca și pentru auto-indulgență și, dacă ești credincios în munca ta mentală, eforturile tale vor fi răsplătite și te vei elibera.

## nefericire

O stare de spirit continuu nefericită este rezultatul direct al Privind constant viața din punct de vedere fizic, ca și cum aceasta ar fi singura realitate a vieții. În fiecare noapte, înainte de a merge la culcare, pune bine în subconștientul tău acest gând: „Nu există decât o singură minte care să se gândească la mine sau să facă legi asupra mea și aceasta este Mintea Iubirii Divine și a Puterii Divine”. În fiecare dimineață, meditează la acest gând. Folosește-l ca scut și scut la prima sugestie a oricărui sentiment de nefericire. În curând vei descoperi că tendința de a fi nemulțumit și nefericit va dispărea, și condiții mai fericite vor intra în experiența ta.

## Lecția VII Pune-ți lecțiile în Practică

La fel cum completez acest manuscris pentru tipografie, ideea sugerează că va fi de asemenea util să dai o idee clară, sub formă de formulă, despre cum să fii și să ai ceea ce îți dorești.

În primul rând, ar trebui să te străduiești să înveți să fii cât mai

aproape de reflectarea perfectă a propriei idei despre Dumnezeu, în gândire și acțiune. Poate părea imposibil la prima gândire, chiar să te apropii de un astfel de scop, dar reflectarea asupra gândului că Dumnezeu te-a făcut din Sine, pentru că a înțelept să se vadă și să se simtă în tine, te va ajuta să perseverezi. Când ai început să înveți să citești, fără îndoială că ai simțit în felul tău copilăresc că ar fi minunat să citești la fel de bine cum ar putea adulții; ai continuat să încerci și apoi ai citit.

Poate că ai o dorință mare pe care ți-ai da viața pentru a o fi îndeplinită. În realitate, este necesar doar să acordați câteva momente în fiecare zi unui efort serios, pentru a intra în spiritul acestei idei despre Dumnezeu și a trăi în ea la fiecare oră de veghe. Apoi străduiește-te să găsești Prototipul Spiritual pentru dorința ta. Prin aceasta mă refer la inhibarea tuturor gândurilor la partea fizică a dorinței tale.

Dacă îți dorești un adevărat tovarăș, închide-ți mintea în întregime la toată personalitatea și ființa fizică și stai în gând și sentiment pe spiritul iubirii și al adevăratei camaraderii, fără referire la nicio persoană fizică. Persoana este instrumentul prin care se manifestă aceste calități particulare, și nu calitățile în sine, așa cum învățăm adesea prea târziu.

Sau ați putea dori o stare financiară îmbunătățită. Iată, din nou, nu sunt doar bani pe care îi dorești. Este ceea ce banii simbolizează - Substanța, Libertatea, Libertatea de lipsă.

Prin urmare, ar trebui să mergi singur noaptea și dimineața (sau în orice moment când ești sigur că nu vei fi deranjat) și să meditezi mai întâi la propria ta adevărată relație cu Dumnezeu. După ce sentimentul tău a fost stimulat până la punctul de certitudine, atunci meditează la substanța și libertatea lui Dumnezeu mereu prezentă, care nu eșuează. Încercați să nu pierdeți din vedere faptul că cel mai mare magnet pentru obținerea de bani este Ideile. Există toate motivele pentru care ar trebui să captați una dintre aceste idei de bani mari, dacă veți urma cu insistență sugestiile date.

Dacă faci asta, nu vei surprinde doar ideea, ci și curajul de a pune

ideea în aplicare practică. Acest curaj, folosit în mod pozitiv, vă va aduce la scopul dorinței voastre - substanța, dragostea, prietenii, sănătatea, fericirea și pacea care depășește orice înțelegere.

Fie ca toate acestea să vină la tine în cea mai bogată măsură.